

＼従業員の健康が会社の未来を変える／

医師と実践企業から学ぶ

健康経営[®] セミナー

近年、取り組む企業が増加傾向の健康経営。今年7月には多摩地域の自治体として初めて八王子市も認定を受けました。当セミナーでは、健康経営に関する基本的な知識を得ることはもちろん、医師の視点から従業員の健康管理の重要性とポイントをご講演いただいた後、3年連続で認定を受けているアイテレコム(株)より導入の経緯や効果・課題などを具体的にご紹介します。まずは「健康経営とは何か？」から知りたい皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日時

2026年

10月1日(木)**14:00～15:30**

場所

**八王子商工会議所
4階ホール** (大機町11-1)

対象

経営者・管理者・総務・人事労務ご担当者等

このような方におすすめです

- ▶ 従業員の健康づくりに取り組みたい
- ▶ 医師から正しい情報を取得したい
- ▶ 健康経営とは何か？を知りたい
- ▶ 既に実践している企業の話が聞きたい

プログラム

元気に働き続けるための健康管理

健診・生活習慣・ストレスとの上手な付き合い方

(講師) 一般財団法人 仁和会総合病院

医師 小林 広幸 氏

健康経営の基礎知識 & 支援プログラムのご紹介

(講師) アクサ生命保険(株) 東京支社

支社長 森山 翔 氏

実践企業の取組み事例紹介

健康経営優良法人(中小規模法人部門)

3年連続認定企業

(講師) アイテレコム(株) 伊藤 拓人 氏

申込方法・期限

裏面の申込書にご記入の上、
FAXもしくはE-mailにてお申込みください
9月28日(月)締切

参加費 無料

※「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です

10月1日(木)開催「健康経営[®]セミナー」

参加申込書

事業所名	
所在地	
電話番号	
E-mail	
お名前①	
お名前②	

※ご記入いただいた情報は、商工会議所からの各種連絡・情報提供にのみ利用させていただきます

【お申込み方法】

上記にご記入の上、FAX送信(宛先: **042-626-8138**)

又は、E-mail(kyousai@hachioji.or.jp)送信ください