

対馬ルリ子氏

# 女性ホルモン塾

参加費  
無料

女性にはダイナミックに変化する女性ホルモンと連動した心と体のリズムがあります。  
女性ホルモンを知らずして女性の心も体も語れません。  
このセミナーでは「女性ホルモンと女性のライフステージ」をお話します。  
人生100年時代!女性が元気に活躍するために、自分の身体の付き合い方、知ってみませんか?

2025年3月28日(金) 18:00~  
東京たま未来メッセ 第二会議室

- 開催日時 2025年3月28日(金) 18:00~
- 会場 東京たま未来メッセ〈東京都多摩産業交流センター〉第二会議室  
〒192-0046 八王子市明神町3丁目19-2
- 講師 対馬ルリ子氏
- 講演内容 「女性ホルモン塾」
- 参加対象 シルクレイズ会員及び商工会議所会員・会員紹介者
- 参加申込 右記QRコードよりお申し込みください(参加費無料)  
※先着100名で締め切りとなります
- 申込フォーム <https://forms.gle/Q2F8hc8USfmeng56>

お申込みはコチラ  
(参加費無料)



## 講師プロフィール

対馬ルリ子

産婦人科医師・医学博士  
医療法人社団 ウィミンズ・ウェルネス 理事長  
対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座 院長

## 代表的著作・出演メディア ※一部抜粋

- ・女性外来が変える日本の医療(築地書館 2002年)
- ・キレイなからだ・心・肌「女性ホルモン塾」(小学館 2003年)
- ・徹子の部屋(テレビ朝日 2003年)
- ・みんなの女性外来シリーズ全12冊(小学館 2008年)
- ・あなたも名医!プライマリケア現場での女性診療(日本時事新報社 2016年)
- ・「女性が健やかに輝き続ける社会へ」シンポジウム(NHK Eテレ 2017年)
- ・プレ更年期1年生(つちや書店 2019年)
- ・「閉経」のホントがわかる本(集英社 2020年)

