がんばろう日本!
Message From Hachioji With Love

Vol.2

もっと楽しく。あたらしい発見。

らぶはち

2011 SUMMER

【特集】

「祭りの夏」

時を超えて甦る「上(かみ)」と「下(しも)」の祭事伝説。

Special Topics
愉しむ Keio Hachioji AREA

Interview
八王子ストリートスナップ

Column
グルメ♪ らぶはちオススメのお店
レシピ♪ 旬のはちやさいを食べよう

Information
シティ インフォ
イベント&ニュース

八王子まち情報誌
TAKE FREE

『天使が舞い降りた街』

中世の佇まいを今に残し

天使が舞い降りた街といわれる「イタリア・コルトーナ」

緑と水と光に祝福されたロケーションのもと

おふたりの思い描くウエディングをカタチにします

どうか その余韻がいつまでも続くような

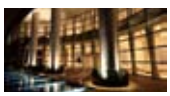
生涯最良の一日をすごされますように…

「コルトーナ多摩ウエディングヒルズ」

Cortona
WEDDING

コルトーナ多摩ウエディングヒルズ
TEL.042-670-8668
平日／11:00～19:00(火曜定休)
土・日・祝日／10:00～20:00
http://www.cortona.jp/tama/

コルトーナ横浜ウエディングヴィレッタ
TEL.045-533-4122



コルトーナ東京アルコバレーノ
TEL.03-5520-9055

HACHIOJI Street Snap!!

the voice from the people 地元の声が大集合

「着物でおめかし」。八王子を着物でいっぱいにしたい！

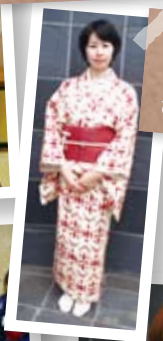
6月某日、着物で集うイベント「着物でおめかし」が開催されました。和の心を大切にする参加者のみなさま、ステキです！

なんて堂に入った着こなし。老舗鰻屋「志乃ざき」の若女将でいらっしゃいます。

はい、チーズ！

この季節だけの着方ですね。

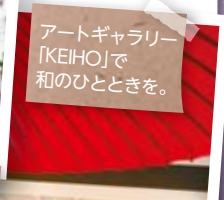
茶道を学んでいるお二人。重ねた「紗」の下に、「絽」の絵模様が透けて見える美しさ。これが「紗あわせ」という着方です。



女性らしくて華やぎのある色合いが目をひきます。

八王子のまちを着物ジャック！

突然現れた風流な着物行列。道行く人も振り返ります。



アートギャラリー「KEIHO」で和のひとときを。

浴衣に小物の色が映えて。着こなしにセンスと遊び心が。

さあ、これから茶道を体験してみましょう！

着慣れると意外にラクです。姿勢もよくなります。

(左の方から)「朝顔」「蜻蛉(とんぼ)」「桔梗」の絵柄が夏らしい浴衣姿。

春から茶道を習い始めました。とっても楽しいですよ。

初夏にあわせた色合いにしました。6月は単衣(ひとえ)の着物の時期です。

中国から留学中のお嬢様(右)。日本人のお友達とごいっしょに。

おしゃれ着として昔流行ったレースの着物です。今では珍しくなりました。

単衣の紬です。大好きな蝶の模様です。

初夏に着る木綿の着物です。帯は洋服生地からつくったオリジナルのものです。

男性ももっと着物を楽しみましょう！

刺繍入りの半襟、手づくりの根付け。"和"で遊んでいます(笑)」と、着物を存分に楽しまれて。

自分だけの帯留めづくりを体験。

イラストレーターのコジマナオコさん。着物女性をモチーフにした楽しいイラストを見せてくださいました。

浴衣をまるで着物のように着こなすお二人。

片貝木綿の着物です。浴衣としても、若干フォーマルにも着られます。

着物を着る女性が増えるとうれしいな！

八王子は着物が似合う町だと思います。

イベント案内役をされた八王子くちコミ隊のお二人。

「着物でおめかし」イベント内容

きものの西室×坂本呉服店の共同企画イベント
(案内役：八王子くちコミ隊)

日時：平成23年6月5日(日)に開催されました。

- 八王子駅前東急スクエア正面玄関集合
- 音楽演奏を聴きながらランチ
- アートスペースKEIHOで催し物

次回は平成23年9月3日(土)開催
「やっぱ和でnight」
浴衣や着物を着てお食事、お酒を音楽とともに楽しむ
お問い合わせ先
坂本呉服店　電話:042-622-3747
きものの西室　電話:042-642-2466

平成23年8月21日(日)にも着物イベントあり！
お問い合わせ先
きものの西室　電話:042-642-2466

撮影にご協力いただいたみなさま、誠にありがとうございました。

46名以下の、
少人数ウェディングを
ご検討の方へ。

出張フェア開催！

グランデュオ立川8F（JR立川駅に直結）

7/24（日）・7/30（土）・8/6（土）・8/20（土）・8/28（日）

まずは近くの
リゾナーレウェディングデスクへ行ってみよう。

立川デスク
9月OPEN予定！
グランデュオ立川8F
（銀座ダイヤモンドシライシ）
JR立川駅に隣接

表参道デスク
東京メトロ千代田線
明治神宮前駅 徒歩5分
JR原宿駅 徒歩6分
東京メトロ半蔵門線 銀座線
JR渋谷駅 徒歩9分

六本木デスク
東京メトロ日比谷線
六本木駅 徒歩5分

横浜デスク
JR・市営地下鉄 桜木町駅
（動く歩道利用）徒歩5分
みなとみらい線
みなとみらい駅 徒歩1分

埼玉デスク
NEW OPEN！
JR大宮駅　徒歩1分

リゾナーレ
www.risonare-wedding.com

＊お申し込み、お問い合わせは、リゾナーレHP、またはリゾナーレブライダルサロン 0551-36-5208まで
お気軽にお問合せください。「らぶはちを見た」とお電話頂くとスムーズです。

リゾナーレ ウエディング

資料請求やイメージムービーはこちらから▶

CONTENTS Vol.2 2011

特集 ↘ P.06 「祭りの夏」

この夏、浴衣をたしなむ P.12

シティ インフォ P.13

Interview

八王子ストリートスナップ P.03

「着物でおめかし」。八王子を着物でいっぱいにしたい!

Special Topics

愉しむ Keio Hachioji AREA P.14

八王子でBEERを楽しみませんか? P.20

グルメ♪ らぶはちオススメのお店 P.25

イベント&ニュース P.26

ショッピング インフォメーション P.27

レシピ♪ 旬のはちやさいを食べよう P.29

読者プレゼント&アンケート P.30

Cover

表紙モデル／山野美容芸術短期大学２年
吉田美青（前方）　雨宮未佳（後方）
ヘアメイク／山野美容芸術短期大学２年
大村悠里香　宮島麻里菜
協　　力／山野美容芸術短期大学
八王子山車祭り研究会
撮　　影／加藤泰三

八王子まち情報誌
らぶはち
Vol.2
2011 SUMMER

「らぶはち」とは

ゆたかな暮らしの情報源として誕生した、八王子の新媒体です。皆さまの暮らしがもっと楽しく、あたらしい発見があるように、八王子の魅力を伝えていくように心がけて参ります。

らぶはち 公式Twitter

らぶはち公式ツイッター

らぶはちの公式ツイッター（https://twitter.com/#!/lovehachioji）ができました。次号の企画や八王子の情報をツイートしています。ぜひ遊びに来てください。

そんな感じで。

そんな感じでサタデーナイト

MC-KEIさんとDJ-COMさんによる八王子情報を中心としたインターネットラジオ「そんな感じでサタデーナイト」とらぶはちのコラボレーションが決定！7月の番組から、らぶはちの情報を織り交ぜて発信されます。更新は毎週土曜日。ホームページ（http://sonsata.web.fc2.com/）より視聴できます。

設置店リスト&プレゼント
応募はここからアクセス

携帯から GO!

発行
八王子商工会議所
まちづくり八王子

※本誌掲載の記事・写真・イラストなどの無断転記を禁じます。

の夏

時を超えて甦る

「上（かみ）」と「下（しも）」の祭事伝説。

「多賀神社」と「八幡八雲神社」の例大祭・神事。
神社のお祭りは、もちろん従来どおり斎行される。
祭事に合わせて市民の前に登場する。

（写真向かって左手が東、右手が西方向）

今年は上・下に分かれた日程で、山車の姿を観ることになる

▲八幡八雲神社（はちまんやくもじんじゃ）
八幡神社のご祭神は誉田別尊（ほんだわけのみこと）、ご神徳は開運・厄除・家内安全・交通安全・安産・学業成就などである。八雲神社のご祭神は素盞嗚尊（すさのおのみこと）、ご神徳は国土安全・厄除・商売繁盛・身体健全・学問・縁結びなどである。八幡神社（八幡宮）は924年（延長2年）、八雲神社（天王宮）は916年（延喜16年）に勧請された。1598年（慶長3年）、合祀され八幡八雲神社となる。
東京都八王子市元横山町2-15-27

下（しも）の祭り

八幡八雲神社

上記地図内❶～❾は各町会の神酒所（みきしょ）
❶元横山町 ❷中町 ❸横山町三丁目
❹本町 ❺三崎町 ❻南町 ❼八日町一・二丁目
❽上八日町 ❾南新町

市民が観られる八幡八雲神社のお祭り日程

7月23日（土）（場所：八幡八雲神社）
10:00　八幡八雲神社　八雲神社例大祭神事
13:00～15:00　山車・町神輿が神社へ巡行参拝
16:00　八王子芸者衆による「奉納の舞」
16:30　鼓動隊八王子支部による「大鼓（おおつづみ）」奉納演奏
17:00～18:00　山車・町神輿が神社へ巡行参拝
18:00　奉納子供太鼓「杉の子太鼓」
18:30　民謡流し（若波流）、こども神輿
（12:00～21:00　神社前道路にて露店・夜店が出店）

7月24日（日）（場所：八幡八雲神社、各町会）
10:00　神社神輿　宮出し
→中町神酒所（10:20着、10:35出発予定）
→横山町三丁目神酒所（10:50着、11:05出発予定）
→本町神酒所（11:30着、11:45出発予定）
12:10　神社神輿　宮入り　13:00　奉納囃子（各団体）

江戸の昔から続くふたつのお祭り

八王子千人同心が日光の護りに向かうため通ったとされる日光道（現在の国道16号）。この日光道を境にした旧市街の西側は上（かみ）、東側は下（しも）と称され、それぞれの地域の鎮守である神社の祭りが江戸時代から広く近隣に親しまれていた。多賀神社の祭礼は上（かみ）の祭り、八幡八雲神社の祭礼は下（しも）の祭りと呼ばれ、それぞれの祭礼日には氏子町会が持つ立派な山車が何台も曳かれ、その祭りの賑わいは関東一円に名をはせていたという。

時は流れ、昭和に入り、昨年で50回目を迎えた「八王子まつり」（市の主催）が一般市民にとっての大きな祭りとなるにつれ、山車の曳きまわしは年に一度、この「八王子まつり」に合わせて行われるようになっていた。

本年、八王子まつりは残念ながら中止となってしまったが、各町会では、神社の祭礼に合わせて山車の曳きまわしを行おうと準備が進められている。五穀豊穣を祈る神社のお祭りが、遠い昔のように上と下とに分かれ、それぞれの日にとり行われる年になる。

継承される伝統芸能

祭りのお囃子は、神を呼び起こし、称えるために奏でられるもの。地域の気風を取り入れつつ、独自な形式で日本各地に残っている。八王子のお囃子には、神田流、目黒流、重松流、浜の手流などの流派が存在し、大太鼓、小太鼓2つ、笛、鉦（かね）といった邦楽器と、獅子、狐、おかめやひょっとこなどの面を付けた舞で構成されている。お囃子の演奏家の集まり（囃子連）が、八王子には40団体近くもあるが、その内24団体が加盟する「八王子祭囃子連合会」は神社のお祭りを中心に、一年を通じて活動を行っている。地域の伝統文化を次世代へと継承し、お祭りには欠かせない囃子の音色を守り続けている。

八王子祭囃子連合会では、八幡八雲神社で7月24日（日）13:00～17:00ごろ演奏予定

祭りを祝う市民の喜び

町会の一員として祭りに参加する市民の平澤さんに、神社のお祭りの見どころを聞いた。

「神社の神輿（宮神輿）を中心にした古式ゆかしい『宮出し』の隊列や、神職のお祓いを受けて新しい神札をいただいた山車の曳きまわしは、威勢のよい掛け声とともに荘厳で見ごたえがあると思います。神輿を担ぐ時と山車を曳く時では着る半纏が異なります。また、山車の屋根に乗る『屋根方』と山車の前の『曳方（ひきかた）』は半纏を着ますが、『旦那衆』は、浴衣に花笠です（絽の羽織を着る人もあり）。そこかしこに残る風習や伝統を観るのも楽しいことでしょう」

南町在住
平澤 東さん

上（かみ）の祭り 多賀神社

祭り

毎年8月、八王子まつりに併合して行われてきた
今年の八王子まつり（市の主催）は中止だが、
神輿渡御や山車の曳きまわしも、2つの神社の

▲多賀神社（たがじんじゃ）
多賀神社のご祭神は国土創造の神である伊弉諾尊（イザナギノミコト）・伊弉冊尊（イザナミノミコト）の二神を祀っている。良縁成就、子孫繁栄のほか、家内安全、健康長寿、病気平癒など人々の生活と心とを豊かにするご神徳がある。又、伊弉諾尊はお祓いの神としても知られている。多賀神社は、938年（天慶元年）武蔵介に任ぜられた源経基が国土豊穣、万世安穏を祈願する為、滋賀県多賀大社から分祀し、この地に勧請したと伝えられている。
東京都八王子市元本郷町4-9-21

上記地図内❶〜⓫は各町会の神酒所（みきしょ）
❶元本郷町 ❷平岡町 ❸追分町 ❹八幡町1・2丁目
❺八幡上町 ❻本郷町 ❼八木町 ❽日吉町1丁目
❾千人町1丁目 ❿元本郷町1丁目（※8/13〜14） ⓫大横町

市民が観られる多賀神社のお祭り日程

※神社正面の道路には、美しい絵灯籠（絵行灯）がならぶ
（左の写真のように、地域の子供たちによる絵が描かれたもの）

8月6日（土）
氏子町会の山車曳きまわし（神社神輿渡御は行わず）
境内で神社神輿（通称：千貫神輿）を一般公開（午前中〜夕刻まで）

8月7日（日）
氏子町会の山車曳きまわし（日中と夕刻に行う予定）
詳細は今後決定されます

昨年度、八王子まつり50回記念として、まつり本部前に町会の山車が集結した

当代の名工たちによって造られた山車は一見の価値あり

神を迎える山車の曳きまわし

神社のお祓いを受けた山車が、「いちにいのやい」という掛け声とともに町なかを曳かれて行く姿は、伝説の祭り絵巻を見るが如く美しい。八王子旧市街の町会には、江戸後期から明治にかけて建造された山車が今でもそのまま残っている。なかには震災や戦火で消失してしまったものもあったが、その後見事に再建され現在では19台の山車の勇姿を、一般市民は見物することができるのだ。山車は八王子が誇る貴重な文化財であり、町を愛する人々の心意気の現れなのである。（祭りでは、ほかにも各同好会の山車や町神輿が連なる）。山車が通りで偶然に行き交えば、お囃子も掛け合うように演奏され、また一段と賑わいを見せる。震災からの復興へ深い祈りを込めて、今年の祭囃子はいっそう強く響き渡り、情緒あふれる熱いひとときを我々に見せてくれることだろう。遠い昔から続く八王子の祭りに思いをはせながら、上と下の祭りをそれぞれ観に行ってはいかがだろうか。

（写真提供・取材協力：多賀神社、八幡八雲神社、八王子まつり実行委員会、八王子山車祭り研究会、そのほか町会のみなさま）

奥深い山車の魅力

南町山車と山車人形（応神天皇）。明治39年の建造祝い曳きまわし前の様子

「江戸の昔から栄えた八王子では、八幡八雲神社（下の祭り）・多賀神社（上の祭り）両氏子町会ごとに立派な山車を所有し、その荘厳華麗さを競い合っていたのです」と語るのは、30年以上にわたって山車の研究を続けている山下泰司さん。

「山車の上に高く人形を揚げた『人形山車』は江戸後期から明治中期にかけて曳かれていました。ですが大火や震災で数台の山車が焼失。明治後期以降は、繊細な彫刻を全面に施した『堂宮四つ棟、八つ棟造りや、鉾台構造』山車が新たに建造され、八王子型彫刻山車に代わっていきました。娯楽が少なかった往時の人々にとって、夏の風流物、年に一度の祭りが最大の楽しみ。時代とともに祭りや山車の姿、かたちは変わっても、祭りの中に生きる心意気だけは変わらないのです」

八王子山車祭り研究会会長 山下泰司さん

半纏 まちを彩る祭りの美

COLLECTION

「半纏（はんてん）」は八王子の個性。祭り見物に行けば、伝統衣装の魅力に出会える。

町会ごとに揃える祭り半纏は、このまちの夏の風物詩。
その繊細（いなせ）な姿を見るのも祭りの醍醐味のひとつ。
読者のみなさまへ「らぶはち」から一足お先に
「半纏コレクション＆お祭り気分」をお届け！

BOY

GIRLS

FAMILY

1「お父様の影響で、小さいころからお祭りに親しんできたという男の子。すっかり着慣れた風情ですね。若々しくて味な色合い」

2「オーソドックスな着こなしが和のスタイルを魅力的に。この方の場合、襟元の文字が清楚なアクセサリーのよう見えてきます」

3「アップの髪がきれいで女らしい。浴衣とヘアのバランスが絶妙。団扇（うちわ）ちらり、足のポーズもとっても勉強になります」

4「頭のはちまきと、腰に下げた袋物との色合わせが新鮮。フェミニンでチャーミングな着こなしですね」

5「家族全体で統一感が。祭り文化を親が子に伝える姿に感動します」

6「祭りへの熱意と活気を感じさせるご家族。ファミリー4人揃って格好いい！」

山野美容芸術短期大学
美容芸術学科2年生
大村悠里香さん（左）、野川麻衣さん（右）
将来は美容師をめざし、美容を芸術の一部分としてとらえ学んでいます。（掲載写真は山野美容芸術短期大学の学生たちが実習授業の一環として、写真で記録し昨年度発行した小冊子『八王子まつりファッションコレクション2010』より。掲載させていただいた写真の皆様に御礼申し上げます）

協力／山野美容芸術短期大学

1〜12の半纏姿にファッションコメントをしてもらいました

個々の着こなしに現れる祭りへの情熱

「町会や同好会ごとに揃えられた半纏には、伝統衣装の美しさと多様性があります」と語るのは、山野美容芸術短期大学・美容芸術学科の大村さんと野川さん。授業の一環として、昨年の八王子まつりの際に半纏姿の人々を取材した。

「広く美容を学ぶ学生として、個性の発見をする良い経験にもなりました。ヘアやメイク、そして半纏との全体バランスに、着る人の人間像が浮かんできます。決して着飾るのではなく、お祭りを祝おう、楽しもうとの気持ちを持ちつつ、その中でどう個性を出して着るか？多くのことを学びました（大村さん）」

「着方が派手すぎて周囲から浮いている人はいません。行事全体の中に馴染んでいることも大切だと思います。観察してみると、着る方の年齢が上がるにつれて個性がにじみ出ているように思えます。祭りとともに歴史を重ねると、自然にその人なりの着方ができるようになるのでしょう（野川さん）」

腰から下げた巾着の位置や、帯を締める高さが少し違うだけで、その人らしさが表現される。股引や腹掛けに身を包み、積極的に祭りに参加している多くの女性や子どもたちの粋な姿も印象的だったと語る。「このような個性が集まって、地域の文化が形成されるのではないかと思います（お二人）」

半纏の姿にふれた若い学生たちは、町と祭りを愛する人の心、そして生き方の美しさを感じ取っている。

祭り用品はここにある

――和小物を暮らしに取り入れる粋の美学――

煙草入れ

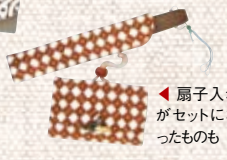
TABAKO-IRE

半纏や浴衣の帯に提げると粋に！

▲煙草入れは各4,500円〜

▲写真のように帯に下げて

本来は煙草を入れるものだが、小物入れとして祭り以外でもカジュアルに持てる。



◀扇子入れがセットになったものも

DATA お問い合わせ先：（八王子山車祭り研究会・山下まで ☎042-624-5982）

中川商店

NAKAGAWA-SHOTEN

祭り用品と和柄アイテム多数。

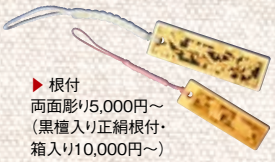
▲KID'Sロンパース 3,500円（オーダー後2週間要）

▲半纏のほか、和柄シャツも人気

▶木札（手彫り） 片面彫り3,000円、両面彫り5,500円（各面3文字まで）

▲手ぬぐい 各840円〜

◀木札職人でもある3代目店主の中川さん



▶根付 両面彫り5,000円〜（黒檀入り正絹根付・箱入り10,000円〜）

DATA ㊟八王子市横山町11-12（地図6ページ） ☎042-642-3267（FAX共通） ㊡10:00〜19:00 ㊡水曜 夏期（7月〜8月第一金・土・日曜まで）は無休 ㊟なし CARD不可 ㊤http://www.matsuriya.com

9「渋い。統一感がありながらシャープ。半纏はその人の着こなしの中にパーソナリティが表現されていると感じました」

8「すごく祭り慣れしてる感がありますね。手ぬぐいのかぶり方、股引のアクセント、自分をどう見せたいのかはっきり決めている方だと思います」

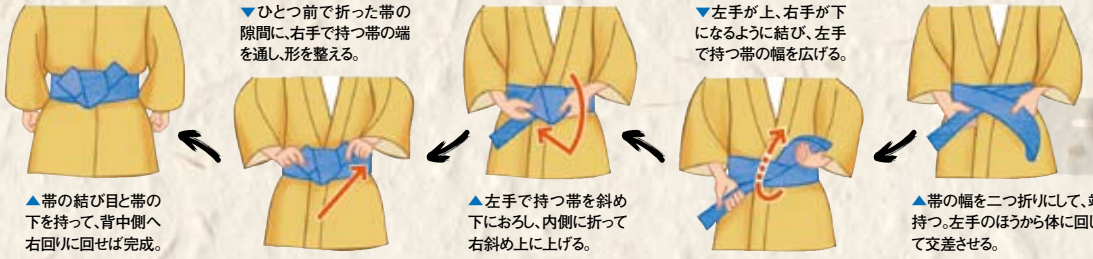
7「帯もはちまきも結び目を正面にして、きりっと。ひときわ目立つ白半纏がさわやか。貫禄十分です」

10「こちらも着慣れた方。能扇のように扇子を持ったポーズがきまっています。小物の上手な使い方を学べます」

11「美しい仕立ての半纏羽織。シンプルでさりげない色合いの着こなし。鼻緒の色と模様も上手に合わせられてますね」

12「役員の方は身に付けるものが多いのですが、全体的な色の馴染ませ方がきれい。あえて帽子を現代の物にしたり、青をアクセントにしたり。町会名が正面にくる浴衣の仕立てはめずらしい」

半纏に似合う！ 男結びの結び方 OTOKO-MUSUBI



▲帽の幅を二つ折りにして、端から20cmくらいのところを右手で持つ。左手のほうから体に回し、二回りさせる。右手の端を下にして交差させる。

▼左手が上、右手が下になるように結び、左手で持つ帯の幅を広げる。

▲左手で持つ帯を斜め下におろし、内側に折って右斜め上に上げる。

▼ひとつ前で折った帯の隙間に、右手で持つ帯の端を通し、形を整える。

▲帯の結び目と帯の下を持って、背中側へ右回りに回せば完成。

銭湯 松の湯 MATSUNO-YU

戦前にあった蓮生院の跡地にあり、大久保長安の陣屋跡からも近く、歴史の薫りもする銭湯である。日替わりで薬湯、各地の温泉湯を実施する露天風呂も魅力。

1 場所は産千代稲荷神社の近く 2 高い天井のゆったりスペース 3 男女ともに露天風呂あり(写真は女湯) 4 小島店主との楽しい会話で疲れもとれる

大人(中学生以上)450円、小学生180円、小学生未満80円、サウナ入浴料700円(フェイス・バスタオル付き)、フロント式入口、露天風呂、浅・深風呂、水風呂、漢方湯(日替り)、レンタルタオル、タオル販売あり、リンスインシャンプー・ボディシャンプー設置

DATA 住八王子市小門町20 ☎042-622-5356 営14:00～24:00 休月曜(第一月・火曜は連休) 駐19台(地図7ページ)

銭湯 福の湯 FUKUNO-YU

破風造りの外観に趣がある福の湯。八漢湯、ラベンダー、コーヒー風呂など毎日日替わりで薬湯を実施する。震災後に東北地方の観光名所へと描き直された風景画にも癒される。

1 みずき通りの老舗銭湯 2 宮城県松島の絵が描かれた男湯 3 女湯の絵は福島県の檜原湖 4 やさしい店主の福田さんと語らえるフロント&休憩所

大人(中学生以上)450円、小学生180円、小学生未満80円、フロント式入口、浅・深風呂、漢方湯(日替り)、フェイスタオル販売あり、リンスインシャンプー・ボディシャンプー設置

DATA 住八王子市本町3-6 ☎042-623-4963 営14:00～23:30(23時まで受付) 休金曜 駐5台(地図6ページ)

祭りの後は銭湯へ！

熱気をまとう夏祭り。ひと風呂あびれば気分も爽快。銭湯は日本の文化。祭りの余韻にひたるなら銭湯へ！

街角のうまい店

淹 旨 華 季 洋 麺 豚

表通りの喧騒を離れ、ふらりと立ち寄りたい
アットホームで小粋ないいお店。

心のこもった価値ある一杯で和みのひとときを

珈琲専門店 憩 IKOI

[MAP] 1

昭和43年オープンのコーヒー専門店。自家焙煎の豆が薫るストレートコーヒーは、その淹れ方に独自のこだわりがあるという。青い炎を燃やして淹れるアイリッシュコーヒー、グラスで供されるウィンナーコーヒーなど、本格的で粋なセンスの飲み物も。八王子駅から徒歩3分。遅くまでオープンしており、ゆったりした広いテーブルは、ひとりでもグループでも過ごしやすい。行きつけにしたい店だ。ケーキ、軽食もあり。コーヒーが生きるミルクの入れ方も教えてくれる。

DATA 住八王子市三崎町2-10 ☎042-625-2055 営12:00～23:00 休日曜（営業する場合も有。要確認） 駐なし CARD× ※全席禁煙

1

2

3

4

5

1 ココアクロテスト650円 2 オレンジカプチーノ800円 3 珈琲専門店ならではの味わい。コーヒーゼリーのクリームあんみつ650円 4 河野さんご家族が経営。家庭的で、すがすがしい接客がうれしい 5 年代物の専用器具で淹れるアイリッシュコーヒー950円

コクと旨みがあふれる！職人技光るとんかつの老舗

とんかつ 鈴本 SUZUMOTO

[MAP] 2

今年46年目を迎えた老舗とんかつ専門店の「鈴本」。自家製パン粉は食パンから手間を掛けてつくる。キツネ色のしっかりした衣に包まれたお肉は、ボリュームがあって柔らかい。衣とともに噛めば旨みが口の中に広がり、絶妙なバランスの美味しさが味わえる。女性が注文しやすい量のメニューもあって、女性のとんかつファンも多く来店するのだとか。ご飯とキャベツのおかわりサービスもあり、男性客も大満足。

DATA 住八王子市横山町9-3 ☎042-642-2174 営11:30～13:30 17:00～21:00、日曜11:30～21:00 休水曜 駐なし CARD×

1

2

3

4

5

1 4種類のソースの味が楽しめる 2 ロースかつ定食2,000円のほかメニュー多数。各種定食はご飯、お新香、ダシのきいた味噌汁付き! 3 店にはカウンター、テーブル席、小上がりのほか、二階個室もあり

4 2代目店主兼シェフの星野さんを中心とした楽しい店内 5 どこかレトロな雰囲気で心も和む

夏に味わう中国風情。旨味ぎっしりの冷やしそば！

東華飯店 TOUKAHANTEN

[MAP] 3

東華飯店２代目の顧興芳さんがつくるのは、油少なめヘルシー志向の上海風中国料理。代々料理人の家系で、祖父の代から来日し政財官界などを顧客に中国料理を提供。先代はホテルニュージャパン中国料理の料理長をつとめ、昭和39年に八王子でこの店をオープン。点心、自家製辛子味噌を使った麺類から、上海蟹（秋から）、フカヒレスープなどの本格的中国料理も。8/1・2・3夕方より「南高前ビアロード」を開催予定。

DATA 住八王子市明神町4-2-7-107 ☎042-642-2020 営11:00～15:00（L.O.）、17:00～22:30（L.O.22:00）、日・祝11:00～14:30（L.O.）、17:00～22:00（L.O.21:30） 休木曜 駐なし CARD×

1

2

3

4

5

1 タレが旨い五目冷やしそば1,000円（9月中頃まで） 2 豚バラ肉かけ御飯950円 3 五目あんかけ焼そば890円 4 オーナーシェフの顧（こう）さんは八王子生まれ 5 ランチ890円～、ディナーコース（2名様より）は3,150円～

季節の旬な酒と肴、名物ひれかつ丼も人気

とんかつ 季節料理 金水 KINSUI

MAP 4

手造り料理と家庭的な雰囲気が味わえる「金水」は、地元の人に愛される料理屋だ。通に知られた「ひれかつ丼」は、昔から八王子の人気メニューだったが、今でも提供する料理屋は珍しい。手間ひまをかけた油で揚げて、味わい深い醤油たれにくぐらせた逸品。さっぱりとした食感で、お酒のあとに注文するお客さんもいるとか。毎朝市場で仕入れた食材で造る刺身、煮物、焼物、小鉢など旬の手料理もいただける。「今日のおすすめは？」と会話しつつ味わいたい。

DATA 住八王子市横山町14-1 ☎042-622-1813 営17:00～22:00 休日曜 駐なし CARD×

1 お話しやすい3代目店主。カウンターはオープンキッチン風。一人客でもゆっくりしてOK。小上がり(4人×2)も

2 昭和26年創業。馴染み客も多い 3「ひれかつ丼」800円。ほかにロースかつ定食1,300円、車海老フライ定食1,100円、刺身ほか、季節料理各種

1 豚ロース薄切り焼き(しょうがソース)はポタージュ・ライス・味噌汁・サラダ・コーヒーセットで1,160円 2 タラバガニ入りカニクリームコロッケ単品740円セット1,060円 3 厨房をしきる村木ブラザース 4 店名はシェフの名前のイニシャルから。ランチ(ポタージュスープ、味噌汁付き)780円～

銀座洋食店の香りも漂うまちの老舗人気グリル

グリルエスエム GRILL ESUEMU

大田区蒲田生まれの村木シェフが若い時分に修業したのは、老舗の銀座千疋屋洋食部。その後八王子で店を開いて40年。昭和の日本で洗練された良き洋食文化を、このまちで身近に楽しめるグリルだ。平日ランチは近隣オフィスからの客が多いが、週末は子連れのファミリー客も。オムライス、ヒレカツ、ナポリタン、カレーなど、手間ひまを惜しまない手造り洋食の実力を、あなたの舌で確かめてほしい。

DATA 住八王子市横山町21-13 ☎042-644-4628 営11:30～15:00、16:30～20:30 休火曜 駐なし CARD×

MAP 5

手ごろな中に美味が沢山、通いたくなるラーメン屋さん

ラーメン ちとせ CHITOSE

南新町の街角にたたずむ昔懐かしいラーメン屋。手間をかけながら寝かせた醤油で作るスープは、見た目よりさっぱり味で食欲をそそる。縮れ麺に絡む刻み玉ねぎは甘く、長ネギをミックスして香り付けを。長時間煮込んだチャーシューは、味がしみこんでいて柔らかい。味にこだわり、手頃な値段にもこだわり続けるのは、「気軽に立ち寄れるお店を心がけているから」と語る。夏場はピリカラ冷麺、チゲラーメン、カツカレーも人気。

DATA 住八王子市南新町8 ☎042-625-0518 営11:00～20:00 休土曜 駐なし CARD×

MAP 6

1

2

3

1 チャーシュー麺650円。ラーメンは430円から。さやえんどう、ウズラの卵入り。各種定食もあり 2 楽しいファミリーで経営。現在は2代目 3 十字路の角で、黄色と青の外観が目印

サクサクの自家製パン粉でジューシーなとんかつを

とんかつ かな井 KANAI

MAP 7

鹿児島産の黒豚を使用した「黒豚ロースかつ定食」がおすすめ。一口噛めば、甘く柔らかい肉の旨さにうなるはず。定食のとんかつに使われる自家製パン粉も、驚きの香ばしさ。「ひれ一口かつレディースセット」(平日ランチ1,000円、夜・日曜1,200円)はコーヒー、ミニサラダ、小ライス付きで女性に大人気。各種とんかつだけでなく、若鶏唐揚げ、冷やしトマトなどのおつまみメニューも。割引券サービス(次回から使用可・有効期間有り)も活用したい。

DATA 住八王子市小門町108 ☎042-623-5852、621-0196 営11:30～14:00、17:00～21:00(L.O.閉店15分前) 休水曜 駐3台 CARD×

1 黒豚ロースかつ定食1,680円(定食はご飯、味噌汁、お新香付き)は家族連れの客も多く、店主たちとの会話も楽しい

2 平成6年オープン。ご近所の常連客も多いが、初めてでも入りやすい雰囲気。「かたいことなど言わない店です」と店主の金井さん

3 金井さんご家族で経営。週末

【この夏、浴衣をたしなむ】

女性の夏の浴衣姿や着物姿は、何とも美しく、清らかで見ていて涼しげな雰囲気を感じるもの。中でも浴衣は気軽に着られる和装スタイル。日本の伝統を楽しむチャンスですね。自分で着られるようになって夏祭りを楽しんだり、着物のまち、八王子をお出かけしてみませんか。

【浴衣を着る】

【用意するもの】

浴衣用肌着（肌襦袢、裾よけ）、補正用パッドまたはタオル、腰ひも2本（タオルを使用する場合は、押さえ用にもう1本）、伊達締め、帯板（ベルト付き）

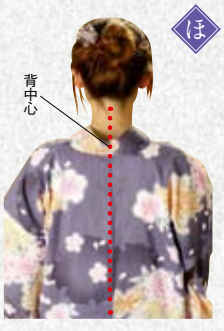
浴衣の着付け

い　まずは下着の上に浴衣用肌着を着る。体の凹凸をなくすため、補正用パッドかタオルでウエストのくびれを調整する。

ろ　浴衣をはおり、くるぶしが隠れるくらいの位置に着丈を合わせ、上前（浴衣の前身頃の左側）が右の腰骨にくるように合わせる。

は　下前（前身頃の右側）を左の腰骨にくるように入れ込み、上前をかぶせ、腰骨よりやや上で腰ひもを結ぶ。襟合わせは左前（右側が下）に。

に　身八ツ口（左右の脇の穴）から両手を入れ、前後のたるみを整える。片方の手で左右の襟を持ち、衣紋（首と襟のアキ）を握り拳ひとつ分作る。



ほ　もう片方の手で背中心（背中の中心の縫い目）を持ち、体の中心からずれないようにする。

へ　下前のおはしょり（たるみ）の内側を三角に折り上げ、のどのくぼみの中心で襟を合わせる。

と　胸の下あたりで腰ひもを結び、その上から伊達締めをあて、結ばずに交差させて脇に挟む。最後に帯板を付ければできあがり。

完成

帯の結び方（リボン結び）

い　クリップか洗濯ばさみで帯の中心部分が体の中心になるようにとめる。

ろ　右の帯を背中から、左の帯を下に回して中心で結ぶ。クリップは外し、結び目が帯の上にのっかる位置でしっかり締める。

は　蝶々結びをする。ここまでで完成としてもOK。

に　帯の両端を結び目の下にくぐらせ、結び目の上にかぶせる。リボンを広げて形を整えて、時計回りに帯をくるっと回せばできあがり。

完成

【浴衣をそろえる】

地元に愛され、創業100周年を迎えた品揃え豊富な荒井呉服店。浴衣、下駄、バッグなども多く取り扱っており、男性用、子供用の浴衣も充実。着物選びのプロが見立ててくれるので安心して選べる。浴衣をご購入の方は営業時間内であれば着付けをサービス。他、2012年度の新作振袖フェアも開催中で、振袖レンタルサービスもあり。世代を問わず、着物のことなら何でも気軽に相談を。

1

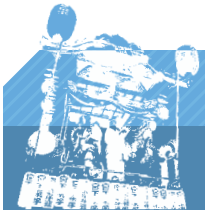
2

3

荒井呉服店

㊟八王子市八日町9-8
☎042-625-5291
㊡10:00～18:30　㊡水曜
㊟15台　CARD可
㊥http://www.araigohukuten.co.jp/

1 浴衣34,650円、帯15,750円、帯締10,290円、下駄12,600円（すべて撫松庵）、古裂使いのバッグ18,900円　2 広い店内に豊富な品揃え
3 浴衣は3,800円～あるので気軽に来店しよう



イベント情報

東日本大震災復興支援と八王子の振興を願い
下記のイベントが行われます。ぜひ足を運んでみてくださいね。

EVENT01 »

東日本大震災復興支援と地域振興の祭り広場

開催日時 7/22(金)・23(土)・24(日)

» (金)・(土):13:00〜21:00
(日):13:00〜20:00

東北地方の物産・八王子の特産品が販売されるほか、多数の露店が並び、賑やかで祭りの風情を感じさせる居囃子が行われます。家族や友達を誘って、この機会に東北や八王子の物産を味わってみませんか。みんなで参加して祭り広場を盛り上げましょう。

会　場 ビュータワー八王子前
(八王子市八日町3-15 たましん八王子中央支店跡地)
主　催 地域振興山車まつり実行委員会
お問い合わせ先 八王子市学園都市文化ふれあい財団　☎042-648-1531

EVENT02 »

いきいき祭り　やっぱ八王子でしょ! 〜ぼくらの夏まつり〜

開催日時 8/6(土)・7(日)

» (土):11:00〜19:00 (日):11:00〜17:00

東北地方の物産や、八王子の特産品が販売されます。またステージでは、創価大学チアリーディング部のパフォーマンスや、フラダンス、よさこい、芸者踊り、太鼓など多彩な催しが予定されています。また、居囃子の演奏の中、市民参加で神輿が担がれます。食べて・見て・踊って楽しい夏祭り、ぜひご参加ください。

会　場 八王子市役所東側会場(八王子市元本郷町3-20)
主　催 いきいき祭り実行委員会
お問い合わせ先 八王子市学園都市文化ふれあい財団　☎042-648-1531

※上記イベント情報は、7月7日現在のものです。また、JR八王子駅北口方面などの市内各所では、各種団体主催による催し物が他にも開かれる予定です。

愉しむ Keio Hachioji エリア AREA

右:「砂肝のコンフィ　パセリとクミン風味のマヨネーズで」600円。予算は5,000円～　下:写真左が店主・シニアソムリエの杉本さん、右が料理長の牧村さん

上機嫌に過ごす街歩き

人が行き交い、会話が生まれる街、八王子。
いつもと変わらない日常を変化させてくれる
新しい出会いへとご案内します。

セレクトワインとエスプリの利いた上質な料理

料理人はいずれ故郷に戻り、その土地の食材を活かした店を開きなさいという偉大な料理人の言葉があるという。その言葉はサービス人であるシニアソムリエの杉本さんの胸にも響き、八王子に店を構えた。気軽にシェアしながら、元・ミシュラン星付きレストランの料理長の料理をいただくことができ、厳選された200種類のワインに合うエスプリの利いた一皿一皿を愉しめる。八王子でありながら、大人が普段使いできる気取らず愉しめる貴重なレストランだ。

Wine&Dine SOIE ワインアンドダイン ソワ

住八王子市明神町2-26-4　☎042-649-8096　営18:00～23:30（L.O.）　休月曜
P1台　CARD○　HPhttp://www.wineanddine-soie.jp/

[MAP] 1

右:人気メニューの一つ「エスカルゴとキノコのフリカッセ～鮮やかな緑のソースに魅せられて～」1,200円　上:店名はフランス語で「絹」。絹のように包み込む店内

右:メキシカンマスクをかぶった店主。いつもはもちろん素顔（笑）　中央:モスグリーンとワインレッドの外観が印象的　左:ライムとミントが味を引き立てるメキシカンモヒート。オリジナルビール「小麦ちゃん」は飲みやすいのに大人も満足の味。各700円

cii-cii-yaa チーチーヤー

[MAP] 2

住八王子市東町6-1　営18:00～24:00（L.O.23:00食事、23:30ドリンク）
休日曜・祝日　Pなし CARD×

人も街も、きっとほっとするコミュニケーションのある店

放射線状にたくさんの店が建ち並び、老若男女で賑わう商店街のあるJR八王子駅北口。中心にまっすぐ伸びる桑並木通りから東側のアイロード周辺のエリアを、らぶはちでは、京王八王子エリアとしてご紹介。そこで、おいしい時間に酔いしれてみたり、昔ながらのノスタルジックなお店に身をゆだねてみてはいかが？　人と人、人と地域を結ぶコミュニケーションの場になるような発見や、新しい愉しみ方に出会えるかもしれない。
そしてゆくゆくは、不思議と穏やかな自分を取り戻せるような行きつけの店を持ち、暖かい場所になってくれればいいと思う。人が行き交い会話が生まれる街、それが八王子だから。

右:カウンター席に座り、ピザの焼き上がりを楽しみにするのはいかが　左下:マルゲリータ1,280円　右下:冷たい野菜をアンチョビのきいたソースでいただく、バーニャカウダ580円

ひとりでも大勢でも、気軽に寄れるバル

全面オープンになったテラスが開放的なHACHIOUJI BALは、まさに夏の夜にうってつけな店。バルというだけあって、ひとりでも大人数でも、ほんの軽く飲むだけでもOK。注文して釜で焼いてくれるピザはハーフ＆ハーフ（1,980円）で2種類の味を楽しむこともできる。八王子の街をはしごするそんな一店に加えたい店だ。昼もパスタは680円〜、ピザは880円〜あるのでランチタイムにもどうぞ。

HACHIOUJI BAL
ハチオウジバル

[MAP] 3

㊟八王子市東町1-11　☎042-649-8357　㊡11:00〜15:00(L.O.14:30)、17:30〜24:00(L.O.22:00、ドリンク23:30)　㊡無休　㊟なし　CARD夜のみ○

魚介の香りが食欲そそるパエリアで夕食を

パエリア発祥地・バレンシアで行われたパエリアコンテストで、外国人部門最優秀賞を受賞したシェフ大八木さん。20代の時スペイン人の友達が出来たのがきっかけで、陽気なお国柄のスペインが好きになり、スペイン料理店やスペインでの修業を重ねお店を開いた。ランチは900円、夜はアラカルトの他、3,500円（前日予約）のコースがあるので、テーブルを囲んで陽気に語ろう。〜8/31まで「らぶはちを見た」というと食後酒をサービスしてくれる。(ランチは除く)

下:八王子生まれ八王子育ち、お店を出すなら八王子と決めていたというシェフの大八木さん
右下:魚介のパエジャ2,600円〜(2人前〜)

EL VALENCIANO
エルバレンシアーノ

[MAP] 4

㊟八王子市明神町4-2-10 B1F
☎042-642-3160　㊡平日11:45〜14:30(L.O.14:00)、18:00〜22:30(L.O.21:30)、土曜・祝日18:00〜22:30(L.O.21:30)
㊡日曜・第3月曜　㊟なし　CARD×

奥深いプレミアムテキーラの味を愉しめるお店

40種類以上のプレミアムテキーラがずらりと並ぶお店は、八王子ではここだけだろう。プレミアムテキーラとは原材料のアガベを100%使用したテキーラのこと。その奥深い味に魅了されて店主はテキーラソムリエに。カウンターに座り、気軽に店主と会話しながらテキーラやおいしいビールを味わってみることをおすすめする。なんだか注文したくなるような気になる料理メニューも充実。きっとここのモヒートを飲んだら女性も好きになる。

右:前菜盛り合わせ1人前700円、こだわりのグラスワインは日替わりで数種類480円～　下:ウッド調の空間が落ち着くセンスある店内　左:フルーツの森のタルト500円など色とりどりのケーキ。ケーキセットで注文すると100円引きに。ショーケースから選んで

女子ひとりOK！ ポップでかわいい気軽な食堂

一人でも友達同士でも、とにかく気軽に訪れられる雰囲気がお店を包む。ランチタイムはお家(うち)食堂というネーミングで営業中。OLさんが慣れた様子でレジで注文し、カウンターでプレートを受け取ってお気に入りの席に座る…そんな光景からも街にとけ込んだ店だというのが分かる。夜は"ブタ&ブドウMILLALCO"としてスペインバルに早変わり。お得にたっぷりいただける赤ワインのソーダ割は飲みやすくて◎。他不定期でイベントもあり。

いろいろ食堂 MILLALCO
ミルアルコ

[MAP] 5

㊟八王子市旭町12-6 2F
☎042-642-7260
㊡11:30～16:00、17:00～24:00、土・日曜 11:30～24:00
㊡無休　㊟なし　CARD○
㊟http://millalco.com/

上:明るいスタッフの笑顔もご馳走　中央:店内はソファー席もあり、ゆったり　左:ランチプレートはA～Dまで。写真は「甘辛ひき肉とアボカドのミルフィーユごはん」650円、FREE DRINK付き。スープはプラス50円。女子同士の長いトークにも好意的で、リーズナブルな価格設定も人気の秘密

休日の女子服をイメージした セレクトショップ

白い階段を上がった2階にショップを構えるNINE。品揃えは豊富で、洋服が300点、バッグも100点ほど。新品なのに可愛くてしかも価格が2,000円～とお得感もあるので、コーディネートして2～3点買っていくお客さんも多い。季節に合わせて商品が入れ替わるので気軽に立ち寄って、休日を上機嫌で過ごせるような洋服を選んでみて。全品試着OKで雨の日は10%OFF、「らぶはちを見た」というと晴れの日でも5%OFFに。

右:階段を上がると、英国風ヴィンテージショップを思わせる店内に所狭しと商品が並ぶ　中央:マキシ丈ワンピ2,940円、かごバック3,990円、サンダル2,940円　左:カーディガン3,150円、スカート1,680円、バッグ2,625円

NINE ナイン

[MAP] 6

㊟八王子市東町1-2 2F
☎042-660-5550
㊡12:00～20:00、土・日曜～19:00
㊡月曜　㊟なし　CARD×
㊟http://www.spider-web.jp/

下:カウンター席にも座ってみて　右:マスターおすすめの写真集

ヨーロッパを思わせる 街のブラッスリー

40年前まだ周囲に京王線の八王子駅しかなかった長閑な風景が、先代が住んでいたスイスのバーゼルに似ていたことから始まった一号店。今や幅広い年齢層に愛される街の憩いの場だ。朝は7時から朝食ブッフェがあり、暖かい季節はテラス席に限りプレミアムモルツが半額の250円。またフランスワインを中心に、手頃で質のよいグラスワインもいただける。ケーキやパンも豊富なので、遣い物を求めて立ち寄る人も多い。毎月15日はチョコレートケーキが半額。

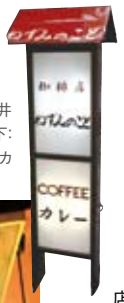
変わり者が集まってくる!? 名物喫茶店

「元店主から軽い気持ちで喫茶店を引き継いで27年経っちゃったよ」と笑うマスターは、音楽や写真や本に詳しく博識。面白い話が次々と出てくるので、常連客はマスターとの会話を楽しんで帰って行く。本棚には写真集を中心に、世界中をテーマにした本がぎっしり。全て閲覧自由なのでコーヒーを飲みながら、静かに過ごすのもいい。パスタは当時から変わらず大盛りで、どこか懐かしい味。

上:この本棚には馬天使の歴史が詰まっているといってもいい
下:キムチの辛みと酸味の利いたキムチパスタ800円。コーヒー、紅茶付きで1,100円

カフェ馬天使
カフェバテンシ　[MAP] 8

㊟八王子市明神町3-9-4
☎042-646-3277
㊐11:30～22:00
㊡日曜　㊟なし　CARD×



右:この看板を目印に　下:見上げると天井には大きな絵画。異空間を愉しもう　右下:ファンの多いカレーライスは700円。動くカウンターで運ばれてくるかも!?お見逃しなく

40年以上を街と共に 変化してきた喫茶店

店内に一歩踏み入れると、たちまちノスタルジックな時空間にトリップする店内。「カウンターのテーブルや看板は創業当時と変わらないんですよ」と店主のお母さんが話してくれた。内装も少しずつ時代に合わせリフォームし、2年半前にボックスのテーブル席もあるスタイルへと移行した。2Fにも新たにギャラリーを併設。「たくさんの人と交流が持てる公共の場にして行きたい」と娘さんが願う通り、若いお客さんもあらたに増えてきている。

ねずみのこと
ネズミノコト　[MAP] 9

㊟八王子市明神町4-2-8
☎042-645-1179
㊐9:00～21:00
㊡日曜・祝日　㊟なし　CARD×

brasserie BASEL
ブラッスリー バーゼル　[MAP] 7

㊟八王子市明神町3-20-6
☎042-648-0824
㊐7:00～22:30(L.O.22:00)
㊡無休　㊟なし　CARD○
㊥http://www.basel.co.jp/

Presentあり→P30

上:京王線八王子駅のすぐ隣なので、待ち合わせにも便利　右下:クロワッサン160円、角砂糖のパッケージがかわいい

フェスティバルを思わせるカラフルな外観

機能性×デザイン性＝アウトドアグッズ

本格的なアウトドアスポーツのライトユーザーからヘビーユーザー、フェス用の可愛い雑貨まで、アウトドアスタイルならなんでも揃うFUNCTION JUNCTION。他店で値下がってないアイテムがセールになることも。アットホームな雰囲気で、スタッフも参加してお客さんとキャンプや山登りもするそう。高尾山の情報も充実してる地元の八王子店へ足を運ぼう。「らぶはちを見た」と言うと、10/15までオリジナルレザーキー・ホルダーをプレゼント。

FUNCTION JUNCTION 八王子店

ファンクションジャンクション

㊟八王子市旭町15-18 1F
☎042-642-8321
㊡11:00～20:00
㊡年末年始　㊎なし　CARD○

[MAP] 11

Presentあり→P30

◀一枚のスチールで出来ていて、つなぎめがないので丈夫！エコボトル(Klean Kanteen)2,835円

▶ポップなカラーでわずか225gという軽さ！機能性もさることながらタウンユースとしてももちろん、トレイルライニングやMTBにも対応！リュック(ARC'TERYX cierzo18)8,400円

◀上:山ガールでなくても履いてみたい！ソックス(phatee)1,890円
下:左右の色が違うソックス(solmate socks)2,940円

◀熱を逃してムレを出し、雨ははじくGOR-TEX素材を使用した登山靴(caravan c-102)13,650円

誰もが訪れやすい地元に愛されるSurf Shop

「サーフショップがなくて、地元八王子に欲しかった」というのが18年前に店をつくったきっかけ。サーフィンだけでなくスノーボード、スケートボード、アウトドア用品等を扱うセレクトショップで、店内は明るく開放的。「らぶはちを見た」と言うと、8/31までビギナー向けサーフィンスクール2時間がレンタル込みで6,000円が5,000円に。詳しい内容はWEBをチェック。他、来店すると先着30名様にpatagoniaステッカーを1枚プレゼント。

◀ビキニ(banco de areia)11,760円

▼ボードショーツ(patagonia)9,450円

RIDE SURF+SPORT

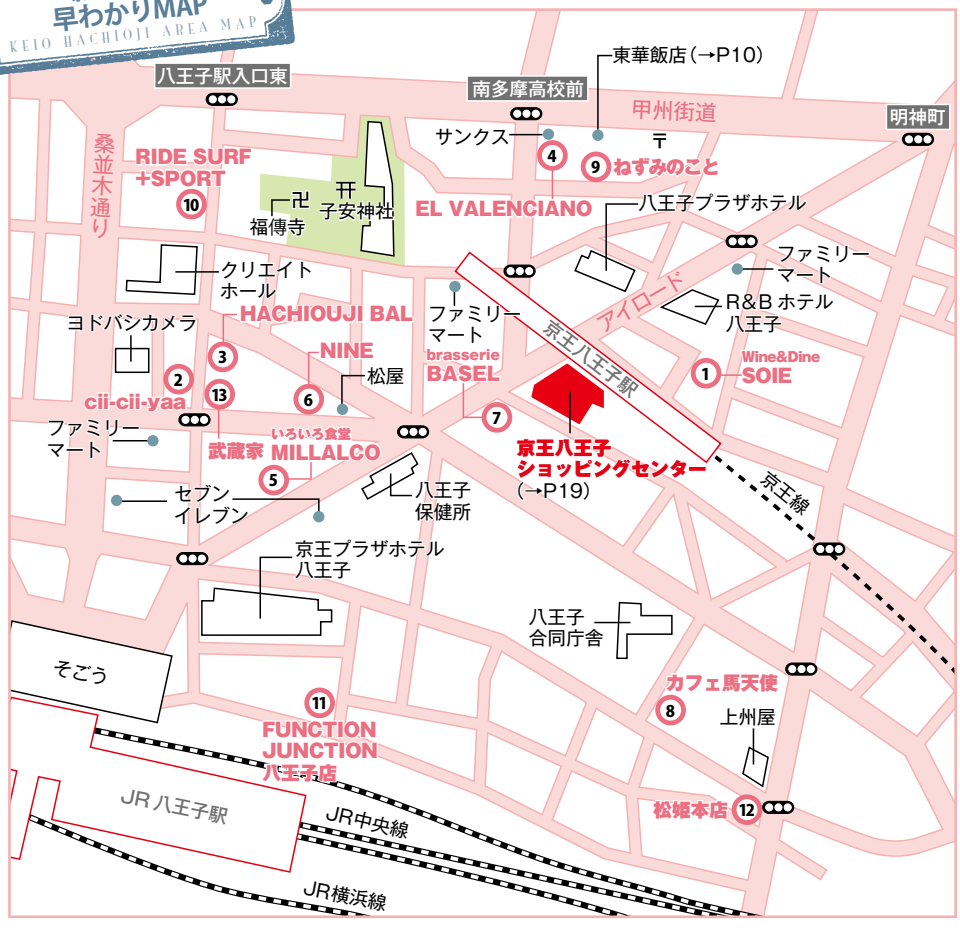
ライドサーフアンドスポーツ

㊟八王子市横山町1-13 1F
☎042-656-1973
㊡12:00～20:00
㊡火曜　㊎3台　CARD○
㊍http://www.ridesurf.com/

[MAP] 10

小麦色に日焼けしたオーナーの柴田夫妻。店は去年の4月にここ横山町に移転

京王八王子エリア 早わかりMAP KEIO HACHIOJI AREA MAP



ちょっとお土産に 立ち寄りたい店 MORE SHOPPING INFORMATION

松姫本店

マツヒメホンテン

[MAP] 12

松姫最中で有名な松姫本店。夏はゼリーがおすすめ。「多摩の果樹園」は梅、フランボアーなど5種類あり。1コ160円

㊟八王子市明神町3-11-15
☎042-642-0082
㊡9:00～18:00　㊡水曜

武蔵家

ムサシヤ

[MAP] 13

どら焼き、みたらし団子など店頭に並ぶ和菓子は全て店主が作っている。やわらかくておいしい草餅100円

㊟八王子市東町1-8
☎042-648-9250
㊡11:00～19:00　㊡火曜

何でも揃うK-8へGO!
HAPPY SHOPPING

B1Fから11Fまでファッションはもちろん、生活に関わる全てが揃う
K-8でおすすめSHOPの一部を紹介！

※夏のセール中のため、売り切れ御免！価格もOFFになっている場合もあるので、各店頭にて確認してみてね。

【CUBE SUGAR 2F】
シンプルでベーシックが何よりもかわいい

天然素材の独特の風合いを引き出したベーシックな服で全身コーデ・・・1 ネックレス 1,995円・水玉ブラウス 6,195円・白いタンクトップ 2,730円・サロペット 10,290円/2 スニーカー 3,990円

【natuRAL vintage an.X 2F】
上質な革小物をコーデにひとつ

素材感と風合いを生かしたショップには上質な革小物が充実・・・1 ショルダーバッグ 11,550円/2 3 ベルト 赤、茶 各5,145円/4 青のビーズブレスレット 1,890円/5 アイボリーの革ブレスレット 1,995円/6 赤の革ブレスレット 1,995円/7 キーのネックレス 1,995円/8 葉っぱのネックレス 1,995円

【COCUE 1F】
Vividな色をポイントに取り入れて

エスニックテイストのオリエンタルモダンブランドで魅力UP・・・1 バラのゴム 赤、紫 各525円/2 ピンクの花のゴム 1,365円/3 ビジューなSHOESバンドでサンダルをさらにかわいらしく・・・サンダル 6,195円・SHOESバンド 1,995円

【Bonita 3F】
二色買いもしたくなる夏のサンダル

カラフルで楽しいカジュアルシューズが驚きの価格。マリンカラーを取り入れるのも◎・・・1 グラディエーターサンダル白 1,995円/2 赤×白のウエッジソールサンダル 2,940円/3 水玉のバレエシューズ 1,995円

「らぶはちを見た」＆正規価格の商品お買い上げで自店ポイント2倍!!

【スピガ 10F】
眺望抜群の駅うえレストランでイタリアン

【15:00以降限定】大人気のオーダー式バイキング・パスタ＆スイーツ食べ放題は、女性1,800円・男性2,200円（フリードリンク付）！オーダーバイキングなので、ゆでたて生パスタがいただける。+800円でアルコールドリンク飲み放題にも変更可。(営)11:00〜23:00

「らぶはちを見た」＆前日までにご予約で、上記食べ放題・全時間帯有効

【京王アートマン 7F 美粧・健康用品】
今夏はエステも癒しもエコ感覚

1 冷凍庫で冷やさず使える常温快冷枕・・・ハートゆーみん「COOL PILLOW」コジット 1,029円/2 自宅でサロン級のリラクゼーションを・・・HEAD SPA Handpro 満天社 1,050円/3 3つのローラーが疲れた足を挟み込む・・・トリプルカーフロール 満天社 2,415円

【京王アートマン 8F バッグ売場】
ママだっておしゃれに過ごす

ママデザイナーが作ったデザイン・機能性抜群のバッグには、おむつ替えシートとポーチ付き。マチが広く収納力があり、ポケットも充実・・・1 2 トートバッグ Mammy Roo 水玉、ピンク 各5,880円

※商品の数には限りがございますので、ご了承ください。　※表示価格には消費税が含まれております。

K-8 全館でポイントがたまる!
京王のパスポートカード!
※ 一部除外の店舗がございます。

K-8 全館でご利用金額に応じて
京王グループ共通ポイントがたまります！

※京王パスポート提携カード（JCB・DC）もございます。

【京王アートマン 7F 家庭用品】
美味しい水を自宅で簡単に作ろう

マグネシウムがプラスされて、ミネラルウォーターのような水をつくるポット型浄水器・・・1 BWTパーフェクトウォーター 1.5L シービック 4,500円/カートリッジ1本で2Lペットボトル約125本分だからエコ・・・2 BWTパーフェクトウォーター カートリッジ（1本入り） シービック 1,575円

京王八王子SC
京王線 京王八王子駅ビル
〒192-0046 東京都八王子市明神町3-27-1
TEL.(042)656-7111（代表） http://www.k-8.jp

ファッションが、音楽が、カルチャーが、わたしの欲しいモノは駅の上にある。

啓文堂書店 / 京王アートマン / shimamura music / DAISO / TOWER RECORDS / g.u. / McDonald's / Le repas

K-8 駅うえレストラン × HOT PEPPER グルメ

Enjoy Summer

八王子でBEERを楽しみませんか？

ビールが何よりおいしい季節がやってきました。八王子にはビールを楽しめるスポットがたくさんあること、知っていました？その時の気分に合わせてお店を選び、夏のビールを満喫しましょう。

八王子エルシィのビアガーデンで開催されるフラダンスショー（水・金の19:00より）の様子

リゾート気分でビールを味わう

まるでリゾート地に訪れたかのような雰囲気の中で飲むビールは、ノドだけでなく、心まで潤してくれる。心地よい音楽に包まれながら、穏やかな海をたゆたうようにビールをいただこう。店を後にする頃には、疲れた心身が少し軽くなっていることを実感できるはず。

P21 Loco's Table MAHANA八王子店
P22-23 八王子エルシィ

世界のビールを飲み比べ！

国産ビールはもちろんおいしいけれど、たまには外国のビールも飲んでみたい。ベルギー、メキシコ、スペイン、イタリア…。世界各地のビールの味を飲み比べしながら、どの料理にどのビールが一番合うかなど、試してみるのも楽しい。今まで体験したことのない味に出会えるかも！

P21 あらびき

星空を眺めながらロマンチックに♪

恋人や仲のいい女の子同士で飲みに行くなら、普通の居酒屋じゃつまらない。星空と夜景を眺めながらビールを堪能しよう。吹き抜ける風が気持ちよく、ゆったりとした気分にさせてくれる。夕方に行き、徐々に日が暮れていく様子を大パノラマで眺めるのもステキ。

P21 高尾山ビアマウント

もっと気軽に！会社帰りの一杯

がっつり飲みたいわけじゃなく、会社帰りにふらっと寄って軽く飲みたい。そんな気分の時には、ひとりでも気軽に入れる駅近のお店が便利。一日がんばった自分に、冷えたビールと彩り豊かなおつまみでちょっとしたご褒美タイム。リフレッシュできるひとときを過ごそう。

P21 È PRONTO セレオ八王子店

らぶはちのビールうんちく

1 注ぎ方に法則アリ

高い位置から勢いよく注ぎ、泡が立ったら一旦止める。泡が落ち着いたら、今度はグラスの側面に伝うようにゆっくり注ぎ足す。最後に泡が盛り上がるように注いで完成。　※注ぐ時にはグラスを傾けず、まっすぐに置いたほうが泡立ちがよくなる！

2 注ぎ足しはNG？

ビールの泡はおいしさを保つための“ふた”。注ぎ足すと泡が消えてビールが空気に触れ、味が変化してしまう。グラスが空になってから注ぎ足すのがベスト！

ビールを飲みに行こう!

八王子のショップガイド

Let's enjoy drinking beer!

今回はビールがおいしく飲めるお店を厳選して紹介します。市内のお店で存分にビールを味わいましょう。

限定＊クーポン＊付き!
使うときは「らぶはち」を提示してね♪

1 ハワイの地ビール「コナビール」3種とトロピカルカクテル　2 店内にある大きなエリアツリーがリゾート感を演出

ハワイアンダイニング

Loco's Table MAHANA 八王子店

ろこず てーぶる まはな はちおうじてん

㊟八王子市子安町4-7-1　サザンスカイタワー3F
☎042-634-9132
㊡ランチ11:00～15:00、カフェ15:00～16:30、ディナー17:00～23:00　㊡無休　㊐有料
㊫不要　CARD可

ハワイの地ビールをリゾート感あふれる店内で

ハワイアン料理と相性抜群のハワイの地ビール「コナビール」は、常時3種類用意されているので気分で選ぼう。8月のコース料理(3,980円)は、通常の飲み放題メニューにマハナ自慢のトロピカルカクテルも追加!

ハワイアントロピカルカクテルすべて500円
提示：注文時　お1人様1回限り、1冊につき10名様まで利用可
有効期間：2011年7月15日～2011年9月15日

カフェ

È PRONTO セレオ八王子店

え ぷろんと せれおはちおうじてん

駅近で味わうハイクオリティーな生ビール

老若男女、誰にとっても使い勝手のいいカフェ。17時からはバータイムとなり、高性能の機材と徹底したビールの管理によって、最高の生ビールが味わえる。あげたてのフィッシュ&チップスなど、おつまみも充実。

㊟八王子市旭町1-17　セレオ八王子1F　☎042-631-3715　㊡平日7:00～23:00(L.O.22:30)、土日祝7:00～22:00(L.O.21:30)
㊡無休　㊐なし　㊫不要　CARD可　㊍http://www.pronto.co.jp/

1 定番人気のフィッシュ&チップス(S)450円　2 ビールがすすむマッシュルームフライ(R)650円

生ビール100円OFF
提示：注文時　お1人様1回限り、1冊につき1名まで利用可　有効期間：2011年7月15日～2011年8月31日

1 自家製の窯焼きハンバーグはビールをよりおいしくしてくれる　2 黒を基調としたシックな店内。眺望も抜群!

ハンバーグ&イタリアン

あらびき

八王子の夜景を見ながら世界各地のビールを楽しむ

深みのある味わいで人気の琥珀エビス(生)の他、世界各地のビールが揃う。国産牛100%のハンバーグやイタリアンと共に味わうビールは格別!ランチ(990円)は全品サラダバー・ドリンクバー付き。

㊟八王子市明神町3-27-1　京王八王子SC11F
☎042-656-7335
㊡11:00～22:00(L.O.21:30)　㊡無休(SCに準ずる)　㊐SCに併設(2,000円以上ご利用で2時間無料)　㊫予約優先　CARD可
㊍http://www.hotpepper.jp/strJ000972957/

琥珀エビス(生)1杯目100円!さらにグラスワイン何杯飲んでも1杯100円!
※お食事をご注文の方限定。
提示：注文時(※「らぶはち」を見た」でも利用可)
有効期間：2011年7月15日～2011年9月15日

バイキングレストラン

※営業は7/1(金)～10/2(日)までの期間限定

高尾山ビアマウント

たかおさんびあまうんと

夜景と星空に囲まれたビアガーデン

標高500mにある高尾山ビアマウントからの眺望は抜群。パワースポット高尾山は空気も清涼で、いるだけで元気になりそう。常時6種類以上そろうビールは、ビール講習で認定を受けたスタッフが注いでくれる。ビール以外にもハイボールやサワーなど、お酒は30種以上。和・洋・中の料理も充実している。お腹も心も満たされた後、ゆったりケーブルカーに乗って下山するのも楽しい。

㊟八王子市高尾町2205　☎042-665-9943
㊡平日15:30～21:00(お盆期間除く)、7・9・10月土日14:00～21:00、8月土日とお盆(8/8～15)13:00～21:00
㊡無休　㊐なし　㊫不要　CARD不可
㊍http://www.urban-inc.co.jp/

☑Check!　7/22(金)・8/23(火)・9/8(木)は、ハイネケンを注文した方限定で、ハイネケンガールとの記念撮影のサービスあり!

1 関東を一望できる展望エリアからの眺め　2 眼下に広がる景色を見ながらの食事は、お腹も気分も最高
3 豊富な料理と飲み物がバイキングでいただける。男性3,300円・女性3,000円

エルシィで BEER を楽しみませんか？

らぶはち読者が体験してきました！

1

2

エルシィでしか味わえない とっておきの時間

ハワイ料理とトロピカルカクテルが楽しめて、大満足ですよ。

八王子エルシィでは、夏は屋上スカイガーデンがビアガーデンとしてオープン中！屋外で飲むビールは格別！会社の同僚や、友人同士で楽しみましょう。また、レストランの本格的な料理を、気軽にテイクアウトして自宅で楽しみませんか。らぶはち読者もエルシィの夏を初体験！エルシィの魅力あふれるとっておきの夏の時間をご紹介します。

らぶはち読者 C.Nさん▶

とっておき1

夏季限定！

HAWAIIANのビアガーデン

ハワイを満喫 リゾート気分派！

今年のビアガーデンはハワイアンがテーマ！色とりどりのハワイ料理を中心にバイキング形式で食べ放題！キンキンに冷えた生ビールはもちろん、トロピカルカクテル、焼酎サワー類、ソフトドリンクが飲み放題。毎週水・金曜は19時よりフラダンスショーが始まるので、常夏のハワイ気分を満喫しよう！

3

4

5

食べ放題・飲み放題 期間や曜日で価格が変わります

7月1日▶8月31日 月 火 水	7月1日▶8月31日 木 金 土 日	9月1日 木 ▶9月24日 土
平日割引	通常価格	ファイナルフェア
男性・女性共通 3,300円	男性 3,800円 女性 3,500円	男性・女性共通 3,300円

（全期間・曜日共通）●大学生・専門学校生3,300円/中高生2,000円/小学生1,000円
●7月・8月無休、9月は日曜定休 ●時間：17:30～21:30（最終入場20:00）

1 大人数でも盛り上がろう。100名まで利用可能。お昼の貸し切りもOK！
2 女子同士で夏の夜を思いっきり楽しむのもおすすめ。らぶはち読者も大満足
3 間近に来て笑顔で踊ってくれるフラココナッツ 4 5 ロミロミサーモン、ガーリックシュリンプ、ハワイアンサラダ、エルシィ風ロコモコなど、色とりどりのハワイ料理を好きなだけ取り分けて
6 スタッフもアロハシャツでお出迎え

6

とっておき2

気軽にレストランの味をテイクアウトできる

ウチ de ごはん

デパ地下で人気に火がつき、売り切れ続出の稀少豚肉“TOKYO　X”を100%使用したコロッケや、黒毛和牛“静岡そだち”を100%使用したメンチカツなど、素材を厳選したお総菜は、和洋中のレストランが作る本格派！お総菜やお弁当をアツアツでお持ち帰りしよう。

厳選された素材から生まれる味わい

▼ジューシーな黒毛和牛“静岡そだち”を100%使用した丸メンチ
1コ200円(5コ以上は1コ150円)

▲幻の豚肉“TOKYO　X”を100%使用した丸コロッケ
1コ150円(5コ以上は1コ100円)

やわらかいお肉の旨みで幸せに

和

日本料理 芙蓉〈5F〉
池田総料理長

料理長こだわりのコレクション

中

中国料理 龍皇〈5F〉
樋口料理長

本格的フランス郷土料理を伝統のレシピで

洋

レストラン アンシャンテ〈B1F〉
常盤料理長

▼幻の豚肉“TOKYO　X”のやわらか煮弁当
1,200円

▲黒毛和牛“宮崎牛”すきやき弁当
1,500円

▲ボリューム満点！八宝菜
2〜3人前1,680円

▲たらば蟹入りジャンボ焼売
1コ200円(5コ以上は1コ150円)

▲絶妙にローストされたフランス産鴨のコンフィ　1本1,300円

▲フォアグラ入り田舎風パテ
(200g)1,000円

とっておき3

ハッピー七五三プラン

ご予約受付中

写真撮影＋衣裳レンタル＋着付(ヘアメイク)して
レンタル衣裳のまま神社などへ外出OK！

七五三プランなんてあるんだ〜！

- スタジオ写真撮影(六切1枚)
- 衣装レンタル
- 着付(女の子のみヘアとメイク含む)
- 外出OK(そのまま神社などへおでかけ可能・外出料無料)

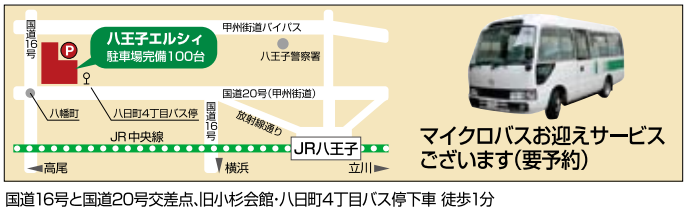
3歳 28,000円　5歳 28,000円　7歳 38,000円

エルシィだからできる特別な1日

衣裳のお支度、館内スタジオで写真撮影。神社などへお出かけしたら、ご家族で美味しいお食事を。(個室もご用意可能。お食事代はプランに含みません)

平日限定

屋上スカイガーデンでのプロカメラマン無料撮影サービス！
※プリント代は別途



マイクロバスお迎えサービスございます(要予約)

国道16号と国道20号交差点、旧小杉会館・八日町4丁目バス停下車 徒歩1分

ご予約・ご相談
Tel.042-623-2111
Fax.042-624-7341
〈ホームページ〉
八王子エルシィ　検索
※「八王子エルシー」でも検索できます
http://www.hachiojiellcy.co.jp

hachioji ELLCY .co.jp
健康と、美味が私共の願いです
八王子エルシィ
八王子市八日町6-7

第 1 回　地域クリエーター応援企画

西武信用金庫カレンダー原画公募

賞金総額100万円

募集期間 2011.6.1(水)～8.31(水)

第 1 回　西武信用金庫カレンダーイラスト･絵画原画公募の概要

賞　　金
■最優秀作（1 点）：50 万円
■佳　　作（5 点）：各 10 万円

応募資格
西武信用金庫本支店･ATM コーナー所在地の市･区･町にお住まい･勤務･通学されている個人。年齢やプロアマを問いません。
(市): 昭島･あきる野･入間･青梅･相模原･小金井･国分寺･小平･立川･調布･所沢･西東京･八王子･羽村･東久留米･東村山･東大和･福生･三鷹･武蔵野･武蔵村山
(区): 渋谷･杉並･新宿･中野･目黒･練馬
(町): 西多摩郡瑞穂町・西多摩郡日の出町

参加費用
無料

募集期間
2011 年 6 月 1 日（水）～ 8 月 31 日（水）

主　　旨
地域で活躍されるクリエイターの発掘･支援を目的に西武信用金庫が作成する 1 枚もの 2012 年カレンダーに使用するイラスト･絵画を公募します。(CG・写真・書・立体作品、共同作成の作品は不可。未発表作品に限る）

テ ー マ
「人・街・夢」 老若男女を問わず多くの方から親しまれるもの
＊西武信用金庫は都心から多摩地域を拠点に「お客さま支援センター」として地域のみなさまをご支援させていただいている地域金融機関です。

作品サイズ
W(横)260mm×H(高)700mm　縦長作品の公募
＊Ｂ２サイズ 515mm×728mm(縦) の左に原画を配置し、右には文字 (カレンダー等) を配置します。

応募方法
下記の送付先にお送りいただきます。
■原画 (お一人 1 作品、紙ベースの応募に限る。データによるご応募は受付不可）
■応募用紙
＊応募用紙は、当金庫ホームページにご用意しております。
HP：http://www.seibushinkin.jp/info/calendar_2011.htm
＊応募作品はご返却できません。

著作権の扱い
入賞作品の著作権は、2 次的著作権も含め、すべて当金庫に帰属します。

審査について
作品の独自性や創造性から総合的に審査します。有識者による選考を行います。

主　　催
西武信用金庫

送 付 先
〒164-8688 東京都中野区中野 2-29-10

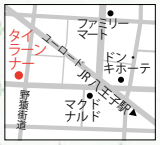
問い合せ先
西武信用金庫　経営企画部カレンダー原画公募係
ＴＥＬ：(03)3384-6111

八王子にチェンマイの風が吹く。チャニンさんのタイ料理は夏に爽やか。

店名はタイ北部の古都チェンマイを中心に栄えた王国の名前から。中町にオープンして4年。タイ北部の伝統料理だけでなく、幅広いジャンルのタイ料理が楽しめる。ただ辛いだけでなく、まろやかでコクのある風味は、慣れていない人でもいただきやすい。もちろん、タイ料理好きが喜ぶディープな味付けのものも。暑い夏をこの店で過ごせば、八王子がタイの街角に見えてくる!?

タイ王国料理 タイラーンナー

㊟八王子市中町 10-14 町田ビル 2F
☎ 042-625-6112　㊡ 11:00 ～ 15:00、17:00 ～ 24:00　㊡ 月曜は 17:00 ～ 24:00 のみ営業　㊟なし　CARD×
㊥ http://thailanna.khattiya.jp/



1夏におすすめチェンマイ名物カオソイ900円。鶏肉入りココナッツカレー風味のタイラーメン　2カオパッグン（海老炒め飯）850円。ランチ各種あり。ディナーは1,900円～（2名以上で）　3モーゲン（タロイモの焼きプリン）などタイスイーツはほんのり甘い　4祈りを捧げる人形がお出迎え　5お店ではタイ語で挨拶してみよう。こんにちは:「サワディー・クラップ（男性が使う）」「サワディー・カ（女性が使う）」

◀店長:チェンマイ出身チャニンさん

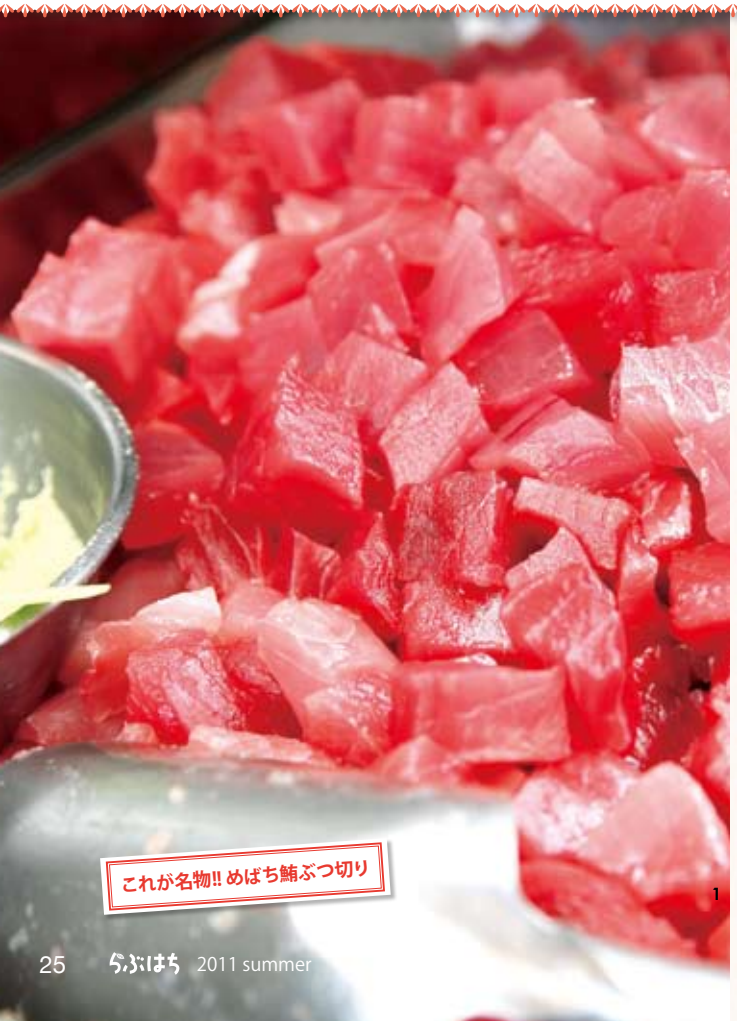
カオパッグン

カオソイ

オッペス! らぶはち オススメのお店

※オッペスとは、八王子で使われてきたなじみ深い言葉で「押す」「イチオシ」を意味します。

市民のみなさまにお伝えしたい、イチオシのグルメ＆お買い物情報をお届けします。読者のみなさまからお寄せいただいた情報をもとに、らぶはちが取材いたします。30ページの読者アンケートから情報をお寄せください。



これが名物!! めばち鮪ぶつ切り

旬の魚を求めて隣町からも来客が。プロもうなるおいしさ。魚のことなら魚政に聞け!

昭和元年から続く専門の鮮魚店。とびきりの魚しか売らないので、特売など行わない。地元の寿司屋や高級レストランにも魚を卸す。「テレビ番組の情報にまどわされず、その時期本当に旨い魚をお買い上げいただきたい」と三代目の固山社長（写真3）。「固山さんは品物にうるさいんだよね～」と魚市場の人も言う。その確かな目利きに頼りながら、本物の、旨い魚を選んでいきたい。

鮮魚　魚政　UOMASA

㊟八王子市八日町 9-22
☎ 042-625-1598、FAX 042-621-1147
㊡ 9:00 ～ 19:00 頃
㊡日曜・祝日　㊟なし　CARD×

1これが名物、看板商品の「めばち鮪（まぐろ）のぶつ切り」。特上クラスの鮪が200gで630円!（100g単位で追加購入可能）売り切れ必至　2活きのよい魚が店頭にならぶ。その場でさばいてくれるのも魚屋の魅力。切身は厚みがあって大ぶりなのが特徴　3料理方法もお店の方に相談を。キンメダイ（右）と太刀魚（左）の鱗が金・銀に輝く　4魚屋らしい風情の屋根瓦が目印で、近所の主婦が気軽に立ち寄っている。魚を選ぶ眼を養える店だ

Event & News イベント&ニュース

Event

子安神社 祇園祭

7/23(土)18:00～・24(日)13:00～17:00

八王子市最古の歴史を持つ子安神社の夏のお祭り。本宮である24日には、法螺貝の音が響く中、猿田彦を先頭に大神輿の祭列が神社を出発。町内を回って再び神社へと戻ってくる。宵宮である23日には各種夜店が並び、町内の神輿も出される。18:30からはビッグバンドによるジャズ演奏が行われる。

㊂子安神社(八王子市明神町4-10-3)　☎042-642-2551　㊂http://homepage3.nifty.com/koyasu/pc/

浅間神社 団子祭り

7/31(日) 夕刻より(8/1は神事のみ)

境内で厄除けの団子が売られる団子祭りは、浅間神社の例祭。この団子を食べると暑気にあたらないという言い伝えから、団子祭りと呼ばれるようになったという。おいしいことでも有名な団子を食べて、無病息災を祈願しよう。

㊂浅間神社(八王子市台町2-2-3)
☎042-623-0720(八幡八雲神社)

高宰神社例大祭

8/20(土)・21(日)(詳細時間は今後決定)

八王子が誇る千人同心部門の神として深く崇敬された高宰神社の例大祭。20日にはお囃子、民踊、万灯神輿が行われ、21日は式典の後、神社から氏子町内へ宮神輿と子ども神輿が担がれる予定。

㊂高宰神社(八王子市散田町5-36)

永福稲荷神社 しょうが祭

9/2(金)・3(土) 夕刻より

江戸時代から続く永福稲荷神社の例大祭。古くから風邪に効くとされたしょうがを売る露店が並ぶことから、"しょうが祭"と呼ばれるようになった。しょうがを購入して一年間の無病息災を願う。2日の前夜祭では舞踊やカラオケ、3日には奉納演芸大会として、落語やコントが予定されている。

㊂永福稲荷神社(八王子市新町)
☎042-623-0720(八幡八雲神社)

八幡八雲神社　八幡神社例大祭

9/15(木)10:00～　神事のみ
9/17(土) 夕刻より・18(日)正午～夜まで

一年に一度、本殿の扉を開いて行われる八幡神社で最も重要なお祭り。15日には神事が行われ、17・18日には7～8団体による囃子共演を中心に、万灯御輿、子供御輿、和太鼓、民踊、空手演武などの他、豪華賞品が多数用意される大抽選会が行われる予定。両日とも夜店が多数並ぶ。

㊂八幡八雲神社(八王子市元横山町2-15-27)
☎042-623-0720
㊂http://www.hachiman-yakumo.or.jp/

越中八尾おわら風の舞 in 八王子

9/17(土)18:00～21:00

「越中おわら節」を演奏しながら踊る富山県八尾町の民謡行事を元に、商店街の活性化を目的に毎年9月に行われているイベント。八尾町おわら保存会西町支部などが協力し、商店街を練り歩く「町流し」や踊り手が輪を作って踊る「輪踊り」が行われる。

㊂八王子駅北口周辺　☎042-623-6311(八王子「おわら風の舞」の会事務局)

まめっこだいじょうぶコンサート

7/23(土)11:00～12:00

埼玉県日高市を拠点に全国で活動している語りと歌のユニット・こころ座による、歌とお話のコンサート。オリジナルソング「だいじょうぶ」の他、琴の調べに乗せて童謡の読み語りや歌を披露する。赤ちゃんから大人まで楽しめる内容なので、ご家族で訪れてみては。

㊂八王子市クリエイトホール展示室(八王子市東町5-6)　☎042-645-1739(八王子子ども劇場)
㊂http://joycco.web.infoseek.co.jp/

西本智実指揮 ヴェルディ「レクイエム」

9/17(土)・18(日)15:00開演

ロシア国立交響楽団首席客演指揮者であり、オリンパスホール八王子で実施されるクラシック音楽事業のエグゼクティブプロデューサーでもある西本智実さんが、渾身の力を込めて演奏するヴェルディのレクイエム。要となる合唱には藤原歌劇団合唱部を起用し、祈りと鎮魂、そして希望を圧倒的なスケールで表現する。
料金:S席8,000円、A席7,000円、B席6,000円
※チケット発売中

©塩澤秀樹

㊂オリンパスホール八王子(JR八王子駅南口徒歩1分サザンスカイタワー八王子4F)　㊂☎042-621-3005(八王子市学園都市文化ふれあい財団)
㊂http://www.hachiojibunka.or.jp/

道の駅八王子滝山のイベント

昆虫展～昆虫を知ろう。カブト・クワガタの世界～

7/16(土)～24(日)9:00～21:00(最終日は18:00まで)

日本産カブトムシ・クワガタムシを展示(料金は無料)。また、カブトムシ等の販売やクワガタムシ釣り等も行われる。

ブルーベリー販売会

8/6(土)9:00～15:00(なくなり次第終了)

市内農家によるブルーベリー等が販売される。旬の国産ブルーベリーを味わうチャンス！

道の駅コンサート

8/7(日)11:00～11:30、14:00～14:30

ガスパールカサド国際チェロコンクールin八王子の周知活動として、CCC(チェロコンサート・コミュニティー)が主催する、マリンバのデュオの演奏会。1回目のコンサート終了後、チェロの演奏体験会が行われる。(料金は無料)

木の実のクラフト・丸太きり体験教室

8/20(土)10:00～15:00

八王子市林業研究会による体験教室。木の実を使った手作り作品や丸太きりに挑戦してみよう。(料金:木の実クラフト200円程度、丸太きり体験無料)

防災体験フェア

8/27(土)13:00～15:00

9/1(木)の防災の日に先がけて行われるイベントで、起震車の体験ができる。災害を疑似体験することでその怖さを知り、家庭での防災対策に役立てよう。

㊂道の駅八王子滝山(八王子市滝山町1-592-2)
☎042-696-1201
㊂http://www.michinoeki-hachioji.net/

※上記で掲載された情報は2011年7月7日現在のものです。内容に関しまして、予告なく変更や中止となる場合がございます。お出かけになる前に事前にお問い合わせいただきますようお願いいたします。

Shopping Information
ショッピング インフォメーション

K-8 バーゲン第2弾

開催中～7/31（日）

夏物ファッションアイテムをはじめ、靴やバッグ、生活雑貨が衝撃のスーパープライスダウン。さらに7/16（土）～18（月・祝）は「Heat Up 3days！」開催で、もっとお得に！

K-8days

毎月「8」のつく日は、恒例のK-8daysを開催。各店からポイントサービスやプライスオフ、ノベルティプレゼントなどのサービスがある。「8」のつく日はK-8へお出かけしよう。

K-8屋上フリーマーケット

7/24（日）、8/28（日）11:00～16:00　※雨天中止

毎週第4日曜日は、屋上特設会場にてフリーマーケットを開催。カジュアルな洋服からこだわりの雑貨など、お得な掘り出し物がいっぱい。当日はじゃんけん大会や大道芸人のパフォーマンスもある。

屋上フリーマーケット開催の様子

㊟八王子市明神町3-27-1　☎042-656-7111（代表）
㊡10:00～23:00（店舗により異なる）
㊥http://www.k-8.jp/

そごう八王子店

沖縄物産展

7/26（火）～8/1（月）※最終日は16:00まで

8F大催会場にて話題の南国スイーツや、暑さに負けない沖縄野菜を使った総菜、この季節にぴったりのトロピカルフルーツなどの味覚を中心に、シーサーなどの工芸品まで多彩な沖縄の物産をご紹介。暑さに疲れた体を元気にしてくれる商品に出会えるはず。

「ブルーシール」アイスクリーム。紅いも・さとうきびなど沖縄ならではの味が大好評

㊟八王子市旭町1-1　☎042-624-2511
㊡10:00～20:00　㊥http://www.sogo-gogo.com

京王八王子ショッピングセンター

NEW SHOP OPEN！

9Fに「佐藤貴美枝ニットソーイングクラブ」がオープン。Tシャツなどが約60分で作れる、手ぶらで行ける洋裁教室。初心者でもOK。体験教室も開催予定で、随時入会受付中。

Shopping Event

八王子ナウ

ナウのビールまつり

7/28（木）～8/7（日）

クーポンを持参するとビールが無料で飲めるイベント。実施店舗はレストランフロアの16店。お食事を注文した方限定で、お1人様1回につき1枚のクーポンが利用できる。クーポンは飲食店以外のショップで配布予定。買い物ついでにタダでビールを楽しもう。

㊟八王子市旭町1-1
☎042-625-1182
㊡1・2・8F10:00～21:00、3・M2F10:00～20:00、9・10F11:00～22:30（一部異なる店舗あり）

八王子東急スクエア

Clearance SALE!!開催中

開催中～7/31（日）

人気ブランドのアイテムがさらに値下げ！欲しかった夏モノをお得に手に入れるチャンス。今すぐ八王子東急スクエアに出かけよう。

㊟八王子市旭町9-1　☎042-643-8109
㊡10:00～21:00（一部異なる店舗あり）
㊥http://www.tokyu-square.com/

夏に向かってスタイルチェンジ！

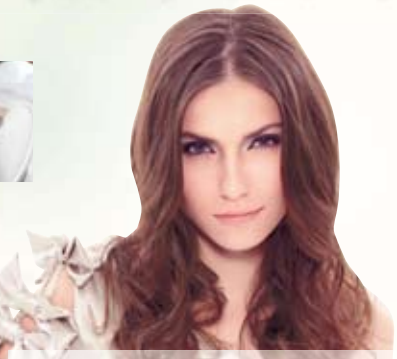
HAIR SALON SOCIÉ ヘアサロン ソシエ

◆はじめてご来店の方限定

カット（シャンプー・ブロー込）30% OFF ご優待価格 4,042円
ナチュラルストレートパーマ（シャンプー・カット・ブロー込）30% OFF ご優待価格 11,025円から
オリジナルパーマ（シャンプー・カット・ブロー込）30% OFF ご優待価格 7,350円
カラー+カット（シャンプー・ブロー込）50% OFF ご優待価格 6,037円から

エクセレントスパ 花香 -はなか-
アロマオイルとエッセンスで至福のひとときを。
シャンプー・ブロー込 ご優待価格 ▶ 5,250円

プレシャスヴァーニエンス（優雅なローズの香り）
ご自宅でもできる究極トリートメント。
ヘアトリートメント3タイプ ▶ 2,100円
ヘアクレンジング3タイプ ▶ 2,100円



有効期限：2011年8月31日（水）
※ご来店の際、らぶはちを見たとお伝えください。
※表示価格は本体価格に消費税額を加えた「お支払い総額（税込価格）」となっております。

PriceList 通常料金のご案内
Cut シャンプー・ブロー込
シャンプー・カット・ブロー 5,775円
メンズカット 5,250円
Perm シャンプー・カット・ブロー込
オリジナルパーマ 10,500円
ナチュラルストレートパーマ 15,750円
Color シャンプー・カット・ブロー込
カラー 6,300円

そごう八王子店8階
ヘアーサロン ソシエ 八王子店
受付時間
[カット] 午前10時～午後7時
[パーマ・カラー] 午前10時～午後6時
Tel.042（624）4511
〒192-0083 東京都八王子市旭町1-1 そごう八王子店8階

農産物直売所
ねぎぼうず

8/4 木曜日
午前9時 OPEN

私たちが新鮮な野菜を皆様にお届けします。

JA八王子も応援します！

緑豊かな自然と美しい街並みの八王子みなみ野に朝採り新鮮野菜の農産物直売所「ねぎぼうず」がついにオープン。

身近にあるけど、意外と知らない八王子の野菜。
豊富な知識と経験をもった地元の生産者が丹精こめて育て、朝収穫したばかりの新鮮で美味しい旬の味覚を届けます。
そして、八王子ならではの四季折々の花々・植木・野菜苗なども取り揃えます。
直売所ならではの生産者とお客様のふれあい、そして生産者の顔が見える安心。
ぜひ、お気に入りの生産者を見つけてみてはいかがでしょうか。
農産物直売所「ねぎぼうず」から、八王子の旬のお買い物をお楽しみください。

住 八王子市小比企町3504
交 ＪＲ横浜線八王子みなみ野駅から約１．２km
時 ９時～１８時まで　Ｐ １８台
休 年中無休（年末年始を除く）
H http://www.negibouzu.net

植松良枝さんの献立 vol.3

旬のはちやさいを食べよう

生産者の顔が見える地元の野菜「はちやさい」を使った、地産地消のレシピをご紹介します。

撮影／キミヒロ

型を使わない、ブルーベリーサワークリームタルト

材料

・ブルーベリー ……150〜200g
・サワークリーム ……60g
〈生地〉
A
- 薄力粉 ……130g
- 全粒粉（なければ薄力粉） ……30g
- ベーキングパウダー ……小さじ1

・バター（食塩不使用）…70g
・グラニュー糖 ……70g
・卵 ……1個
・打ち粉用の小麦粉 ……適量
・グラニュー糖 ……大さじ2〜3

※生地用のバターは1cm角に切り、冷蔵庫で冷やしておく。

1 タルト生地を作る。Aを合わせてふるいにかけてボウルに入れ、バターを加えて指でつぶしながらなじませていき、手のひらでこすり合わせる。（粉チーズのようにサラサラした状態になればOK）

2 1にグラニュー糖を混ぜ、溶いた卵を2回に分けて加え、その都度ゴムベラで手早く混ぜ合わせる。ひとかたまりになったらラップで包み、厚さ3cmくらいの円形になるようつぶし、冷蔵庫で30分〜1時間休ませる。

3 オーブン用シートに打ち粉をし、生地を乗せてある程度丸くのばしたら、シートごと天板に移し、さらに23cmくらいの円形にのばす。（オーブンを180度に温め始める）

4 生地の周囲3cmを残した中央にサワークリームを均一に塗り、その上にブルーベリーを軽く押さえつけるように乗せていく。

5 周囲の生地を内側に折り、ブルーベリーの上にグラニュー糖をふりかけ、オーブンで30分ほど焼く。（焼きたては崩れやすいので注意）

Point!! 生地がこんがりとした焼き色になったら、焼き上がったサイン。熱いうちに食べたほうが、サワークリームの酸味とブルーベリーの甘さをより楽しめる。

ヨーグルトババロアのブルーベリーソース

材料（約6個分）

・プレーンヨーグルト ……1カップ
・生クリーム ……1カップ
・上白糖 ……1/2カップ
・粉ゼラチン ……1袋（5g）
・コアントロー ……大さじ1
・ブルーベリー ……適量
〈ブルーベリーソース〉
・ブルーベリー ……150g
・グラニュー糖 ……50g

Point!! 溶かしたゼラチンに少量の生地（ババロア液）を移し、泡立て器でしっかりと混ぜ合わせてから残りの生地に混ぜ合わせよう。ゼラチン液をそのまま生地に入れるとだまになってしまうことがある。

1 ボウルにヨーグルトと生クリームを入れて混ぜ合わせ、砂糖とコアントローも加えて溶かし混ぜる。

2 ゼラチンを50mlの熱い湯（80度程度、分量外）にふり入れて、よくかき混ぜて完全に溶かし、1を1/3カップほどゼラチン液のほうに加えてよく混ぜてなじませる。

3 2を1のボウルに移し、よく混ぜ合わせる。

4 器に流し入れて、冷蔵庫で2〜3時間冷やして固める。

〈ブルーベリーソースを作る〉
鍋にブルーベリーとグラニュー糖を入れて混ぜ、30分以上おく。砂糖が溶けてなじんできたら火にかけ、ブルーベリーが煮くずれるまで煮て、冷ましておく。（冷凍保存可能）

5 固まったババロアにブルーベリーソースを適量かけ、フレッシュブルーベリーを数個散らす。

今回のはちやさい

ブルーベリー

●ガーデン野崎

7月下旬〜8月いっぱいまでブルーベリー狩りができます（1kgで1,800円）。「道の駅　八王子滝山」には7月中旬〜9月上旬ごろに出荷します。

㊟八王子市下恩方町223
☎090-3330-5717
（野崎・要予約）

八王子のブルーベリーはここでもとれます！

写真は6月下旬に撮影

地元の野菜を販売しています！

●道の駅　八王子滝山

新鮮な地元生まれの野菜に出会えます。
※天候や収穫状況により、入荷していない場合もあります。

㊟八王子市滝山町1-592-2
☎042-696-1201
㊐9:00〜21:00
※P1・トイレは24時間利用可
㊡無　㊟あり

植松良枝
Yoshie Uematsu

料理研究家。日本の旬を意識したおいしい野菜中心のレシピを考案しTV、雑誌などで幅広く活躍。近著に『野菜畑の料理教室』青春出版社、『デリおかずの人気レシピ』成美堂出版などがある。
HP 日々の飯事
www.uemassa.com

アンケートにこたえて
プレゼントをもらおう!

Present
プレゼント

携帯電話で
QR コードを
読み取りご応募
ください

アンケートに答えていただいた方の中から抽選で、プレゼントを差し上げます。
ぜひ、ご意見・ご要望をお聞かせください。みなさまのご応募お待ちしています!

1 ラ・ベットラ・ダ・コルトーナ（コルトーナ多摩ウエディングヒルズ内）平日限定 パスタランチ券

銀座「ラ・ベットラ・ダ・オチアイ」の落合務シェフが料理顧問を務めるレストランから、人気のランチ券をプレゼント。連日満席になることも多いため、事前の予約がオススメ。

3組
6名様

問コルトーナ多摩ウエディングヒルズ
☎042-670-8668　HPhttp://www.cortona.jp/tama/

2 高原リゾートホテル「リゾナーレ」ペア宿泊券

モダンデザインの巨匠が手掛け、自然に囲まれたロケーション。季節ごとに様々なアクティビティが充実している高原リゾートホテル「リゾナーレ」のペア宿泊券（ＹＹグリルでの朝食付）。八王子から特急あずさで1時間20分。車でも1時間半のアクセス。

1組
2名様

問高原リゾートホテル「リゾナーレ」
☎0551-36-5111　HPhttp://www.risonare.com/

3 brasserie BASEL 低反発ロールケーキ

八王子の地たまごと、こだわりバターを使用した低反発ロールケーキ。マスカルポーネ入りのクリームと生地のハーモニーがたまらない。電話確認の上、当選したチケットを持ってお店に直接取りに行ける方限定。

10名様

問brasserie BASEL（ブラッスリーバーゼル）
☎042-648-0824
HPhttp://www.basel.co.jp/

4 FUNCTION JUNCTION 八王子店 オリジナルＴシャツ

アウトドアグッズなら何でも揃うFUNCTION JUNCTIONとphateeがコラボしたTシャツは、独特の色合いと肌触りも抜群！右から濃いピンク(S)、ブルー(M)、薄いピンク(L)とサイズが違うので希望を明記してね。

3名様

問FUNCTION JUNCTION 八王子店
（ファンクションジャンクション）
☎042-642-8321

5 八王子エルシィ お食事券 2,000 円分

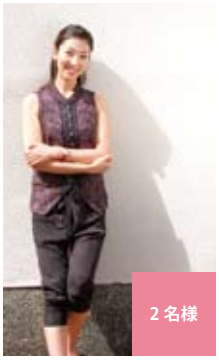
八王子最大級の宴会場と３つのレストランを持つ八王子エルシィ。ランチタイムのサラダバーが評判の「レストラン アンシャンテ」をはじめ、「中国料理 龍皇」、「日本料理 芙蓉」の各店舗で利用できるお食事券をプレゼント。

5名様

問八王子エルシィ　☎042-623-2111
HPhttp://www.hachiojiellcy.co.jp/

6 9月20日（火） C.C.C. チャペルコンサート招待券

八王子ホテルニューグランド英国チャペルにて、坂井田真実子ソプラノコンサートが行われる。18:30開場、19:00開演。100席限定のチャペルコンサートだからこそ、アーティストの呼吸、楽器の響きが味わえる。



2名様

問チェロ・コンサート事務局
☎042-683-0131

応募方法　上記QRコードの携帯電話専用サイトから

アンケートにお答えいただきご応募ください。

【必要事項】氏名／性別／年齢／職業／未婚・既婚（子供人数）／郵便番号・住所（建物名・号室まで）／TEL（自宅・携帯）／プレゼント番号

【締め切り】2011年8月31日（水）

- お一人様一通のご応募。
  ※複数お送りいただいても無効となります。
- 確実にプレゼントをお届けするために、住所・氏名・年齢などは正確にご記載ください。
  ※不備があるとお届けできない場合があります。
- プレゼント当選者の発表は、個人情報保護法により公開しておりません。商品の発送をもって代えさせていただきます。なお、個人情報の取扱については同ページ「個人情報の取扱について」をご確認ください。

アンケート

Q1.「らぶはち」をどこで手に入れましたか？（入手先を教えてください）
Q2.特集1「祭りの夏」P6〜11はいかがでしたか？（その理由も教えてください）
Q3.特集2「愉しむKeio Hachioji AREA」P14〜18はいかがでしたか？（その理由も教えてください）
Q4.特集以外の内容について「おもしろい＆興味を持った」というページ数（選択）・理由を教えてください。
Q5.「らぶはち」を読んで実際に行った、または行ってみたいお店はありましたか？（複数回答可）
Q6.「らぶはち」で取り上げてほしいお店を教えてください。（その理由も教えてください）
Q7.「らぶはち」で取り上げてほしい、あるといいな！という情報は何ですか？（複数選択可）

読者モデル募集　八王子在住の方で、バストアップの顔写真（帽子・めがね不可）と全身（スタイルがよくわかる服）のL判サイズ（12.7×8.9cm）の**写真を各1枚ずつ**（写真は最近3カ月以内に撮影したもの）。それぞれ**裏に氏名と電話番号を記入**し、下記住所までお送り下さい。
送り先：〒192-0062　東京都八王子市大横町11-1　八王子商工会議所 北島まで

次回の らぶはち は
2011年 9月下旬 発行予定!
※発行日は予告なく変更する場合がございます。

広告に関するお問い合わせ
八王子商工会議所（広告担当：北島まで）☎042-623-6311（代）

個人情報の取扱について
・ご記入いただく個人情報は、今後の誌面作りの参考、プレゼント発送、選考資料、当所からのご案内、情報提供、統計資料、マーケティング資料作成および当事者に関する研究・企画開発に利用することがあります。ご本人の承諾がある場合を除き、上記目的以外で個人情報を利用したり、第三者に提供することはありません。
・アンケートの集計結果は、個人を特定できない形で第三者に開示することがあります。
・ユーザーサービスを行うため、個人情報の取り扱いに関する契約を締結した上で個人情報を取り扱う業務の一部、または全てを委託する場合があります。

編集後記

古き歴史と新しい文化が入り交じる魅力溢れる八王子。号を重ねるごとに、ますます好きになっていくきっかけになればと願います。今号の発行に向けて、取材などにご協力いただいた皆様には心より感謝申し上げます。これからも、この街の皆様へ「らぶはち」をお届けして参ります。どうぞよろしくお願いいたします。（編集部）

エコにチャレンジ キャンペーン開催中

2011年6/20(月)～8/31(水)

レジ袋不要でお買物して お買物券をもらおう！

期間中、レジ袋不要でお買物をされたお客様に、スタンプを１個押印いたします。スタンプを５個集めると、次回100円分のお買物券として対象ショップでご利用いただけます。
※スタンプカードは無くなり次第終了とさせていただきます

※スタンプ押印期間：２０１１年８月３１日(水)まで
※お買物券有効期限：２０１１年９月７日(水)まで

【対象ショップ】セレオ八王子：
おむすび権米衛、銀座コージーコーナー、サーティワンアイスクリーム、ファミリーマート、ミスタードーナツ、エプロント、デリフランス

CELEO セレオ八王子
〒192-0083　東京都八王子市旭町 1-17
℡042-625-1182

らぶはち Vol.2
らぶはち [Vol.2] summer 2011年7月15日発行
発行／八王子商工会議所 まちづくり八王子 〒192-0062 東京都八王子市大横町11-1 ☎042-623-6311(代)

MARKET STREET

普段の暮らしに役立つ,あなたの街のアルプスです。

ALPS
いつも新鮮、いつもの笑顔。

QUESTION
おいしいお肉や、新鮮な魚が食べたい！
品質はどうなんですか？

ANSWER
**品質、鮮度、味の追求！は
もちろんのこと、豊富な
品揃えでお待ちしております。**

お答えします（海産担当）

QUESTION
会社帰りに寄りたいのだけど、
夜遅くまで開いてるの？

ANSWER
**夜12時まで営業しております。
ゆっくりとお買い物して
いただけます。**

お答えします（店長）

QUESTION
特売日が知りたいのだけど、
チラシがなくて…。

ANSWER
**店頭はもちろんのこと、
当社ホームページでも
チラシをご覧
いただけます。**

お答えします（副店長）

QUESTION
【スーパーアルプス自信の品】って
何かしら？

ANSWER
**当社が独自に調査、取材し
「安全！美味しい！」を確認した、
安心なセレクト商品群のことです。
店頭でぜひご注目ください。**

お答えします（青果担当）

QUESTION
雨の日のお買い物は大変だし、
駐車場はあるのかしら？

ANSWER
**ＪＲ八王子駅から
傘をささずにご来店できます。
駐車場は地下に200台分
完備しております。**

お答えします（副店長）

雨の日のお車でのお買い物も便利です！ **地下駐車場たっぷり200台！**

●スーパーアルプス八王子駅南口店
八王子市子安町４－７－１サザンスカイタワー2F TEL 042-628-1313

10:00~24:00 年中無休

ALPS
いつも新鮮、いつもの笑顔。
株式会社 スーパーアルプス
本部●〒192-0011 東京都八王子市滝山町 2-351 TEL042-692-2111(代)FAX042-692-2002
ホームページアドレス▶http://www.superalps.co.jp